Datum: 07.07.2026

Landesmeisterschaft Kreuzheben RAW
05.07.2026
KSV Essen 1888 e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

B-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jonte	Powerlifting Duisburg e.V.	2010/61,66/3	125	140	152,5	**152.5**	125,91
2	Stepanchuk, Dmytro	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2011/61,20/10	95	100	~~105~~	**100**	83,06

Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bukowski, Carlo	KSV Bochum 1898 e.V.	2005/73,84/8	100	110	120	**120**	117,85

Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Perfiliev, Serhii	Athletik Club Bochum e.V.	2003/73,30/4	~~170~~	180	~~182,5~~	**180**	131,07

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Puls, Jan Tarek	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/98,76/8	260	280	~~300~~	**280**	173,29

Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Köster, Frederik	Athletik Club Bochum e.V.	2003/117,70/10	225	240	~~262,5~~	**240**	138,74

Senioren I bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Junge, Maik	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1985/72,54/12	155	170	185	**185**	135,64

Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Blumenthal, Benjamin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1985/111,36/3	230	245	~~255~~	**245**	144,44
2	Alipour, Reza	Athletik Club Bochum e.V.	1979/108,10/7	180	192,5	~~210~~	**192.5**	114,77

Senioren II bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dell, Olga	Kraftsport Colonia	1972/83,70/6	140	150	~~160~~	**150**	138,26

Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/83,10/9	175	195	210	**210**	141,67
2	Meulenberg, Olaf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1967/91,78/6	190	200	210	**210**	134,47

Senioren III bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963/47,43/4	75	80	85	**85**	110,65

Senioren III bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Meulenberg, Susanne	SV 14/19 Westerholt e.V.	1962/69,10/9	~~110~~	110	115	**115**	117,15

Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Jusczyk, Krystian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1966/96,78/13	200	~~210~~	210	**210**	131,15
2	Sallamon, Otto	SV 14/19 Westerholt e.V.	1963/94,28/2	170	180	190	**190**	120,10

Senioren III bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966/111,64/5	170	177,5	185	**185**	108,97

Senioren IV bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schäfer, Ralf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1956/82,02/11	160	181	185	**185**	125,73

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zrelli, Vivien	Athletik Club Bochum e.V.	1999/52,50/7	120	125	~~130~~ –	**125**	151,36

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lamik, Emilia	SV 14/19 Westerholt e.V.	2002/79,18/5	152,5	165	170	**170**	161,01

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Epmeier, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1990/75,26/9	215	230	240	**240**	171,80

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Niewendick, Lennart	KSV Essen 1888 e.V.	1990/90,92/4	230	250	260	**260**	167,26
2	Möllmann, Nils	SV 14/19 Westerholt e.V.	1997/91,92/11	230	247,5	252,5	**252.5**	161,57
3	Lutz, Maxim	Kraftsport Colonia	2002/91,22/12	205	225	~~240~~ –	**225**	144,51
4	Cakmak, Serhed	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1996/86,24/2	180	190	~~202,5~~ –	**190**	125,60
5	Vinayagamoorthy, Peranavan	KSV Fitnesskreis	2002/90,90/10	180	190	~~200~~ –	**190**	122,24

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Vogt, Julian	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1995/98,80/3	220	237,5	245	**245**	151,60

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Gummersbach, Markus	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1988/111,20/8	230	250	265	**265**	156,32

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Imeri, Ervin	KSV Fitnesskreis	1999/156,00/7	285	300	~~320~~	**300**	159,65
2	Saghi, Milad	KSV Essen 1888 e.V.	1999/124,44/6	255	270	~~285~~	**270**	153,24
3	Hirsch, Patrick	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/124,00/13	215	237,5	252,5	**252.5**	143,47

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |