Landesrekorde NRW – Olympischer Zweikampf

Reißen, Stoßen und Zweikampf · Senioren, Nachwuchs und Masters · übernommen aus der NRW-Bestenliste 2020 (Excel) des Gewichtheber-Verbands NRW

Senioren Männlich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Karpov, Egor	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2015	78,00 kg
61	Rolih, Martin	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1999	95,00 kg
67	Mkrtchian, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2010	113,00 kg
73	Demeure, Francois	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	142,50 kg
81	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2009	145,00 kg
89	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2019	145,00 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2002	140,00 kg
102	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	162,50 kg
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	170,00 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1988	190,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Karpov, Egor	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2015	95,00 kg
61	Rolih, Martin	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1999	112,50 kg
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1971	145,00 kg
73	Demeure, Francois	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	175,00 kg
81	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	177,00 kg
89	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2019	173,00 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2002	175,00 kg
102	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	197,50 kg
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2002	210,00 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1988	232,50 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Karpov, Egor	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2015	173,00 kg
61	Rolih, Martin	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1999	207,50 kg
67	Frank, Oliver	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1999	255,00 kg
73	Demeure, Francois	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	317,50 kg
81	Hamed, Niarilkhani	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	225,00 kg
89	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2019	318,00 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2002	315,00 kg
102	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	360,00 kg
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	372,50 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1988	420,00 kg

Senioren Weiblich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Walteritsch, Carola	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	45,00 kg
55	Sandra, Hacker	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	65,00 kg
59	Sandra, Hacker	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	69,00 kg
64	Haufschild, Maren	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2020	62,00 kg
71	Albrecht, Nicole	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2019	66,00 kg
76	Pier, Angelina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	72,00 kg
81	Gavanda, Theresa	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2020	69,00 kg
87	Steffens, Cindy	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2018	55,00 kg
87+	Otten, Julia	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	56,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Walteritsch, Carola	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	57,50 kg
55	Sandra, Hacker	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	82,00 kg
59	Wellnitz, Sheraida	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2014	91,00 kg
64	Haufschild, Maren	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2020	85,00 kg
71	Albrecht, Nicole	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2018	82,00 kg
76	Pier, Angelina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	91,00 kg
81	Gavanda, Theresa	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2020	91,00 kg
87	Steffens, Cindy	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2018	75,00 kg
87+	Otten, Julia	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	72,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Walteritsch, Carola	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	102,50 kg
55	Sandra, Hacker	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	147,00 kg
59	Sandra, Hacker	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2019	157,00 kg
64	Haufschild, Maren	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2019	144,00 kg
71	Albrecht, Nicole	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2019	148,00 kg
76	Pier, Angelina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	163,00 kg
81	Gavanda, Theresa	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2020	160,00 kg
87	Steffens, Cindy	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2018	130,00 kg
87+	Otten, Julia	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	128,00 kg

Kinder Männlich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	Stefanski, Jasim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	28,00 kg
45	Ruhani, Drini	Athletic Clup Soest e.V.	2015	31,00 kg
49	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2007	45,00 kg
55	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	52,00 kg
61	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	40,00 kg
67	Klatt, Dennis	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	37,00 kg
73	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	23,00 kg
81	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	25,00 kg
89	–			
89+	Mazur, Georg	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	70,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	Perepelitsyn, Vladislav	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2009	35,00 kg
45	Ruhani, Drini	Athletic Clup Soest e.V.	2015	71,00 kg
49	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2007	55,00 kg
55	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	62,00 kg
61	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	46,00 kg
67	Klatt, Dennis	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	40,00 kg
73	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	31,00 kg
81	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	37,00 kg
89	–			
89+	Mazur, Georg	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	105,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	Stefanski, Jasim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	63,00 kg
45	Ruhani, Drini	Athletic Clup Soest e.V.	2015	102,00 kg
49	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2007	100,00 kg
55	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	114,00 kg
61	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	86,00 kg
67	Klatt, Dennis	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2008	77,00 kg
73	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	54,00 kg
81	Seidel, Noah	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	62,00 kg
89	–			
89+	Mazur, Georg	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	175,00 kg
Landesrekorde NRW	–			

Schüler Männlich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2003	47,50 kg
49	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2004	55,00 kg
55	Belinski, Johann	Athletic Clup Soest e.V.	2005	77,00 kg
61	Gruber, Andrej	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2000	75,00 kg
67	Dietz, Kerim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2007	89,00 kg
73	Silantjew, Denis	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	82,50 kg
81	Dietz, Kerim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	105,00 kg
89	Wrobel, Thorsten	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	97,50 kg
96	Mitzel, Wladislaw	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	102,50 kg
96+	Schiefke, David	Athletic Clup Soest e.V.	2007	73,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2003	57,50 kg
49	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2004	70,00 kg
55	Belinski, Johann	Athletic Clup Soest e.V.	2005	92,00 kg
61	Gruber, Andrej	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2000	90,00 kg
67	Hoblos, Mahammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2004	100,00 kg
73	Silantjew, Denis	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	110,00 kg
81	Dietz, Kerim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	127,00 kg
89	Wrobel, Thorsten	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	132,50 kg
96	Mitzel, Wladislaw	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	130,00 kg
96+	Schiefke, David	Athletic Clup Soest e.V.	2007	90,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2003	105,00 kg
49	Thüring, Dustin	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2004	125,00 kg
55	Belinski, Johann	Athletic Clup Soest e.V.	2005	169,00 kg
61	Gruber, Andrej	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2000	165,00 kg
67	Balaev, Adam	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2011	177,00 kg
73	Silantjew, Denis	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	190,00 kg
81	Dietz, Kerim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	232,00 kg
89	Wrobel, Thorsten	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	230,00 kg
96	Mitzel, Wladislaw	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	230,00 kg
96+	Pirker, Thomas	SV 14/19 Westerholt e.V.	2007	165,00 kg
Landesrekorde NRW	–			

Jugend Männlich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
49	Besart, Kamberi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	42,00 kg
55	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	72,00 kg
61	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	105,00 kg
67	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2000	117,50 kg
73	Neufeld, Andre	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	117,50 kg
81	Al-Hassan, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2006	119,00 kg
89	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	117,00 kg
96	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	140,00 kg
102	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	140,00 kg
102+	Harbecke, Marcel	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	127,50 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
49	Besart, Kamberi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	55,00 kg
55	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	93,00 kg
61	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	122,50 kg
67	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2000	140,00 kg
73	Bress, Stefan	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	132,50 kg
81	Hoblos, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2007	142,00 kg
89	Peprah, Patrik	Athletic Clup Soest e.V.	2007	142,00 kg
96	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	162,00 kg
102	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	162,00 kg
102+	Harbecke, Marcel	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	162,50 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
49	Besart, Kamberi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	97,00 kg
55	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	165,00 kg
61	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	227,50 kg
67	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2000	257,50 kg
73	Neufeld, Andre	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	242,50 kg
81	Al-Hassan, Mohammed	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2006	258,00 kg
89	Peprah, Patrik	Athletic Clup Soest e.V.	2007	252,00 kg
96	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	302,00 kg
102	Gjeli, Enis	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	302,00 kg
102+	Harbecke, Marcel	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	287,50 kg
Landesrekorde NRW	–			

Junior Männlich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Ogos, Robert	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1999	75,00 kg
61	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	111,00 kg
67	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2009	123,00 kg
73	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	140,00 kg
81	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	145,00 kg
89	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	142,50 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	145,00 kg
102	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1981	140,00 kg
109	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1982	147,50 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1986	180,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Schiweck, Sebastian	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2003	97,50 kg
61	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	132,00 kg
67	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2009	145,00 kg
73	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	162,50 kg
81	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	180,00 kg
89	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	182,50 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2001	185,00 kg
102	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1981	172,50 kg
109	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1982	180,00 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1986	217,50 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Schiweck, Sebastian	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2003	172,50 kg
61	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	243,00 kg
67	Romanko, Maxim	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2009	268,00 kg
73	Neufeld, Jakob jun.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	302,50 kg
81	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	325,00 kg
89	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	325,00 kg
96	Berschauer, Waldemar	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	327,50 kg
102	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1981	312,50 kg
109	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1982	327,50 kg
109+	Zawieja, Martin	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	1986	397,50 kg
Landesrekorde NRW	–			

Kinder Weiblich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
30	Hoppe, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	12,00 kg
35	Hoppe, Jacqueline	KFC Schwefe	2008	16,00 kg
40	Hammarlund, Svea	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2013	21,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	27,00 kg
49	Wetter, Nele	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2019	28,00 kg
55	Schulte, Simone	KFC Schwefe	2011	23,00 kg
59	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	30,00 kg
64	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	31,00 kg
71	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	32,00 kg
71+	Tenne Teves, Leonie Angel.	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	2011	35,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
30	Hoppe, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	16,00 kg
35	Hammarlund, Svea	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	24,00 kg
40	Hoppe, Jacqueline	KFC Schwefe	2010	24,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	37,00 kg
49	Wetter, Nele	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2019	35,00 kg
55	Knappe, Antonia	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2013	32,00 kg
59	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	37,00 kg
64	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	38,00 kg
71	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	40,00 kg
71+	Tenne Teves, Leonie Angel.	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	2011	40,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
30	Hoppe, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	28,00 kg
35	Hammarlund, Svea	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	40,00 kg
40	Hammarlund, Svea	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2013	46,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2010	64,00 kg
49	Wetter, Nele	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2019	63,00 kg
55	Knappe, Antonia	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2013	55,00 kg
59	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	67,00 kg
64	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	69,00 kg
71	Sturm, Rebecca	KFC Schwefe	2010	72,00 kg
71+	Tenne Teves, Leonie Angel.	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	2011	75,00 kg

Schülerin Weiblich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
35	–			
40	Stefan, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	15,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2011	45,00 kg
49	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2013	56,00 kg
55	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2013	65,00 kg
59	Weisbrod, Maria	KFC Schwefe	2000	60,00 kg
64	Benfer, Marlen	KFC Schwefe	2000	60,00 kg
71	Schmidt, Marie	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2013	53,00 kg
76	Libertini, Edina	KSV Bochum 1898 e.V.	2013	45,00 kg
76+	Klatt, Nora	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2009	45,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
35	–			
40	Stefan, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	20,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2011	53,00 kg
49	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2013	70,00 kg
55	Kurtze, Chantal	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	2013	75,00 kg
59	Schörghuber, Cordula	KFC Schwefe	2000	70,00 kg
64	Benfer, Marlen	KFC Schwefe	2000	75,00 kg
71	Kleinhage, Christine	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2001	65,00 kg
71+	Libertini, Edina	KSV Bochum 1898 e.V.	2013	66,00 kg
76+	Klatt, Nora	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2010	56,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
35	–			
40	Stefan, Jacqueline	KFC Schwefe	2007	36,00 kg
45	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2011	98,00 kg
49	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2013	126,00 kg
55	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2013	139,00 kg
59	Weisbrod, Maria	KFC Schwefe	2000	130,00 kg
64	Benfer, Marlen	KFC Schwefe	2000	135,00 kg
71	Schmidt, Marie	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2013	117,00 kg
71+	Libertini, Edina	KSV Bochum 1898 e.V.	2013	111,00 kg
76+	Klatt, Nora	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2010	101,00 kg

Jugend Weiblich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	–			
45	–			
49	Stefan, Madeleine	KFC Schwefe	2007	30,00 kg
55	Neufeld, Regina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2003	55,00 kg
59	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	67,00 kg
64	Hein, Isabell	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	77,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	72,00 kg
76	Singh, Sarah-Jean	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	55,00 kg
81	–			
81+	Schult, Ulrike	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2005	60,00 kg

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	–			
45	–			
49	Musberg, Franziska	SV 14/19 Westerholt e.V.	2010	43,00 kg
55	Skurt, Jennifer	KFC Schwefe	2000	65,00 kg
59	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	80,00 kg
64	Hein, Isabell	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	98,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	91,00 kg
76	Singh, Sarah-Jean	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	70,00 kg
81	–			
81+	Schult, Ulrike	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2005	70,00 kg

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
40	–			
45	–			
49	Stefan, Madeleine	KFC Schwefe	2007	71,00 kg
55	Skurt, Jennifer	KFC Schwefe	2000	117,50 kg
59	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	147,00 kg
64	Hein, Isabell	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	175,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2015	163,00 kg
76	Singh, Sarah-Jean	SV Bayer Wuppertal e.V.	2003	125,00 kg
81	–			
81+	Schult, Ulrike	TV Röhlinghausen 1883 e.V.	2005	130,00 kg

Juniorin Weiblich

Stand 01.04.2020

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Ludwiczak, Marie	TV Eichen von 1888 e.V.	2000	50,00 kg
55	Hauptmann, Luana	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2019	58,00 kg
59	Neufeld, Regina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	67,00 kg
64	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	71,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	72,00 kg
76	von der Heyden, Angelina	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2018	62,00 kg
81	Samel, Julia	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2005	60,00 kg
87	Hillebrand, Jenny	SV 14/19 Westerholt e.V.	2019	68,00 kg
87+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Ludwiczak, Marie	TV Eichen von 1888 e.V.	2000	57,50 kg
55	Hauptmann, Luana	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2019	72,00 kg
59	Neufeld, Regina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	83,00 kg
64	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	86,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	92,00 kg
76	von der Heyden, Angelina	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2018	84,00 kg
81	Marie, Heppner	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2017	77,00 kg
87	Hillebrand, Jenny	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	84,00 kg
87+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Ludwiczak, Marie	TV Eichen von 1888 e.V.	2000	107,50 kg
55	Skurt, Jennifer	KFC Schwefe	2001	135,00 kg
59	Neufeld, Regina	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2005	150,00 kg
64	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	157,00 kg
71	Dabrowska, Klaudia	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2016	164,00 kg
76	von der Heyden, Angelina	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2018	146,00 kg
81	Marie, Heppner	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2017	132,00 kg
87	Jenny, Hillebrand	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	150,00 kg
87+	–			

Masters Männlich · AK 0 (30-34 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Schendzielorz, Richard	TV Rhede 1925 e.V.	1989	80,0
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	107,0
67	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	115,0
73	Suli, Erjon	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2001	130,0
81	Maurer, Ramon	Athletic Clup Soest e.V.	2002	132,5
89	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2007	130,0
96	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1982	130,0
102	Rosengart, Oliver	KSV Bochum 1898 e.V.	2003	132,5
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2004	155,0
109+	Pawlow, Andreas	TV Eichen von 1888 e.V.	2013	142,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Schendzielorz, Richard	TV Rhede 1925 e.V.	1989	102,5
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	127,0
67	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	140,0
73	Suli, Erjon	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2002	170,0
81	Maurer, Ramon	Athletic Clup Soest e.V.	2001	170,0
89	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1981	160,0
96	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1983	175,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1984	175,0
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2004	185,0
109+	Pawlow, Andreas	TV Eichen von 1888 e.V.	2011	170,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Schendzielorz, Richard	TV Rhede 1925 e.V.	1989	180,0
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	234,0
67	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2011	255,0
73	Suli, Erjon	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2002	300,0
81	Maurer, Ramon	Athletic Clup Soest e.V.	2002	302,5
89	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1981	287,5
96	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1983	305,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1984	300,0
109	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2004	340,0
109+	Pawlow, Andreas	TV Eichen von 1888 e.V.	2013	310,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 1 (35-39 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2016	100,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1980	100,0
73	Pawluk, Wieslaw	SV Bayer Wuppertal e.V.	1995	107,5
81	Neufeld, Jakob Sen.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1994	125,0
89	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	1999	127,5
96	Piotrowski, Andre	SV Bayer Wuppertal e.V.	1996	130,0
102	Brandt, Lars	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2010	130,0
109	Philipp, Hans	TV Rhede 1925 e.V.	1989	135,0
109+	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	1993	145,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2016	120,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1979	127,5
73	Lubnau, Günter	TV Rhede 1925 e.V.	1977	130,0
81	Neufeld, Jakob Sen.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1994	162,5
89	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	1999	157,5
96	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1985	165,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1985	170,0
109	Heldt, Willi	TV Rhede 1925 e.V.	1988	170,0
109+	Heldt, Willi	TV Rhede 1925 e.V.	1988	175,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Mkrtchyan, Artiom	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2016	220,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1980	227,5
73	Pawluk, Wieslaw	SV Bayer Wuppertal e.V.	1995	237,5
81	Neufeld, Jakob Sen.	AC Goliath 20 Mengede e.V.	1994	287,5
89	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	1999	285,0
96	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1985	287,5
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1985	295,0
109	Philipp, Hans	TV Rhede 1925 e.V.	1989	295,0
109+	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	1993	315,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 2 (40-44 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Christ, Jürgen	SV Bayer Wuppertal e.V.	1997	67,5
61	Marinic, Vladimir	TV Rhede 1925 e.V.	2009	72,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1987	102,5
73	Pawluk, Wieslaw	SV Bayer Wuppertal e.V.	1997	105,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1984	117,5
89	Schmidt, Walter	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1995	122,5
96	Knut, Josef	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1995	120,0
102	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	125,0
109	Rosengart, Oliver	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	133,0
109+	Mis, Fryderyk	Athletic Clup Soest e.V.	1996	160,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1995	80,0
61	Marinic, Vladimir	TV Rhede 1925 e.V.	2009	90,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1987	132,5
73	Pawluk, Wieslaw	SV Bayer Wuppertal e.V.	1996	130,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1984	155,0
89	Schiller, Thomas	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2019	160,0
96	Knut, Josef	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1995	150,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1990	150,0
109	Heldt, Willi	TV Rhede 1925 e.V.	1993	160,0
109+	Mis, Fryderyk	Athletic Clup Soest e.V.	1996	192,5

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Christ, Jürgen	SV Bayer Wuppertal e.V.	1997	147,5
61	Marinic, Vladimir	TV Rhede 1925 e.V.	2009	162,0
67	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1987	235,0
73	Pawluk, Wieslaw	SV Bayer Wuppertal e.V.	1997	235,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1984	272,5
89	Schmidt, Walter	SSV Hagen Gewichtheben e.V.	1995	277,5
96	Knut, Josef	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1995	270,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1990	270,0
109	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2007	290,0
109+	Mis, Fryderyk	Athletic Clup Soest e.V.	1996	352,5
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 3 (45-49 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1999	60,0
61	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	1999	82,5
67	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	1998	87,5
73	Pawluk, Wieslaw	KSV Bochum 1898 e.V.	2003	105,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1991	110,0
89	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2000	112,5
96	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1998	117,5
102	Rosengart, Oliver	SV Bayer Wuppertal e.V.	2018	120,0
109	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	2001	130,0
109+	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	140,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2001	75,0
61	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	1999	95,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	1993	110,0
73	Pawluk, Wieslaw	KSV Bochum 1898 e.V.	2003	132,5
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1989	145,0
89	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2001	142,5
96	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1998	145,0
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1998	142,5
109	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2011	154,0
109+	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	167,5

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1999	132,5
61	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	1999	177,5
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	1993	195,0
73	Pawluk, Wieslaw	KSV Bochum 1898 e.V.	2003	237,5
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1989	242,5
89	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2001	255,0
96	Dembonczyk, Richard	KSV 1896 Wuppertal e.V.	1998	262,5
102	Rötte, Willi	Athletic Clup Soest e.V.	1999	255,0
109	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	2001	280,0
109+	Mis, Fryderyk	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	307,5
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 4 (50-54 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2004	52,5
61	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	75,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	1997	77,5
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	105,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	110,0
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1993	110,0
96	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2015	108,0
102	Rosengart, Oliver	SV Bayer Wuppertal e.V.	2021	115,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2004	97,5
109+	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2014	115,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2004	62,5
61	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2010	90,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	1999	100,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	132,5
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	140,0
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1993	145,0
96	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2015	138,0
102	Seel, Aleander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2017	140,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2004	122,5
109+	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2014	150,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	Fick, Michael	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2004	115,0
61	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	157,5
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	1999	177,5
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	235,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1994	250,0
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1993	252,5
96	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2015	246,0
102	Seel, Aleander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2017	246,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2004	220,0
109+	Mourad, Khodr	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2014	262,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 5 (55-59 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2018	60,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	2002	72,5
73	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2008	84,0
81	Kokot, Horst	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2014	110,0
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1995	112,5
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2006	100,0
102	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2019	102,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2008	91,0
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2013	101,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2015	78,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	2002	90,0
73	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2008	115,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	130,5
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1995	142,5
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2006	125,0
102	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2019	130,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2008	122,0
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2014	131,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2015	136,0
67	Esser, Knut	SV Bayer Wuppertal e.V.	2002	162,5
73	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2008	199,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	230,0
89	Rack, Viktor	Bielefelder TG 1848 e.V.	1995	250,0
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2006	225,0
102	Seel, Alexander	Bielefelder TG 1848 e.V.	2019	232,0
109	Rötte, Willi	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2008	213,0
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2014	231,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 6 (60-64 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	TAV Germania 04 Duesseldorf	1993	67,5
67	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	61,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2004	80,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2005	83,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	96,0
96	Heisterkamp, Jürgen	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2006	97,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	85,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1997	90,0
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2017	92,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	TAV Germania 04 Duesseldorf	1993	90,0
67	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2020	78,0
73	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2011	95,0
81	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2011	105,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	117,0
96	Heisterkamp, Jürgen	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2006	120,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	105,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1996	115,0
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2017	120,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	TAV Germania 04 Duesseldorf	1993	157,5
67	Wenzel, Bernd	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	138,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2004	172,5
81	Gölzenleuchter, Dietmar	SV 14/19 Westerholt e.V.	2011	187,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2010	212,0
96	Heisterkamp, Jürgen	SuS Dortmund Derne 1919 e.V.	2006	217,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2011	185,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	1996	202,5
109+	Zimmermann, Alexander	SV 14/19 Westerholt e.V.	2017	212,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 7 (65-69 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	TAV Germania 04 Duesseldorf	1995	67,5
67	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	48,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2009	72,0
81	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2010	70,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	87,0
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	87,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	81,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2000	82,5
109+	Katzula, Reiner	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	65,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	SV Bayer Wuppertal e.V.	1998	90,0
67	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	50,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2009	85,0
81	Lempa, Ulrich	KSV Moers 1899 e.V.	2007	93,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	110,0
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	108,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	100,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2000	95,0
109+	Kazula, Reiner	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	85,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	SV Bayer Wuppertal e.V.	1998	157,5
67	Schmaus, Jürgen	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	98,0
73	Rosengart, Siegfried	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2009	156,0
81	Lempa, Ulrich	KSV Moers 1899 e.V.	2007	159,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	195,0
96	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	195,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	180,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2000	175,0
109+	Katzula, Reiner	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	150,0
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 8 (70 -74 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	62,5
67	Verlei, Siegmund	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2001	50,0
73	Telahr, Wilhelm	TV Rhede 1925 e.V.	2008	61,0
81	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	72,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2020	78,0
96	Wagner, Dieter	SV Bayer Wuppertal e.V.	2011	78,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	65,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2007	79,0
109+	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2016	75,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	82,5
67	Verlei, Siegmund	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2001	70,0
73	Telahr, Wilhelm	TV Rhede 1925 e.V.	2008	69,0
81	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	88,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	91,0
96	Bartsch, Heinrich	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2002	100,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	80,0
109	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2018	100,0
109+	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2016	102,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	Negwer, Günter	SV Bayer Wuppertal e.V.	2000	145,0
67	Verlei, Siegmund	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2001	120,0
73	Telahr, Wilhelm	TV Rhede 1925 e.V.	2008	124,0
81	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	160,0
89	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2020	168,0
96	Bartsch, Heinrich	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2002	175,0
102	Rötte, Willi	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	145,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2007	174,0
109+	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2016	177,0

Masters Männlich · AK 9 (75 -79 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	Rosengart, Siegfried	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	40,0
81	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2009	47,0
89	Born, Günter	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	60,5
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2003	50,0
102	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2010	70,0
109	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2021	70,0
109+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	Rosengart, Siegfried	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	41,0
81	Minkenberg, Erwin	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	56,0
89	Born, Günter	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	70,0
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2004	68,0
102	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2010	83,0
109	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2021	95,0
109+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	Rosengart, Siegfried	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2019	81,0
81	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2009	97,0
89	Born, Günter	Kraftsportverein Essen 1888 e.V.	2005	130,0
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2003	117,5
102	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2010	153,0
109	Schröder, Manfred	Bielefelder TG 1848 e.V.	2021	163,0
109+	–			

Masters Männlich · AK 10 (80 -84 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2010	47,0
89	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2011	40,0
96	Lammert, Erich	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	45,0
102	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2009	42,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2015	58,0
109+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2010	53,0
89	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2011	50,0
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2009	60,0
102	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2009	59,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2015	71,0
109+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2010	100,0
89	Born, Günter	Sportfreunde Katernberg 1913 e.V.	2011	90,0
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2009	104,0
102	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2009	101,0
109	Ehlenz, Hans	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2015	123,0
109+	–			
Landesrekorde NRW	–			

Masters Männlich · AK 11 (85 -89 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	–			
89	–			
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2013	40,0
102	–			
109	–			
109+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	–			
89	–			
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2013	52,0
102	–			
109	–			
109+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
55	–			
61	–			
67	–			
73	–			
81	–			
89	–			
96	Rosenberger, Kurt A.	KSV 1896 Wuppertal e.V.	2013	92,0
102	–			
109	–			
109+	–			
Landesrekorde NRW	–			

Masters Weiblich · AK 0 (30-34 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Valles Fernardez, Estefania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2014	40,0
55	Valles Fernardez, Estafania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	32,0
59	Evita, Talhatu	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2017	63,0
64	Hahn, Simone	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	72,5
71	Etscheit, Judith	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	71,0
76	Rottschy, Bianca	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	72,0
81	Keim, Isabel	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	63,0
87	Keim, Isabel	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	56,0
87+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Valles Fernardez, Estefania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2014	50,0
55	Valles Fernardez, Estafania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	45,0
59	Evita, Talhatu	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2017	83,0
64	Hahn, Simone	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	95,0
71	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	90,0
76	Rottschy, Bianca	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	90,0
81	Rottschy, Bianca	SV Bayer Wuppertal e.V.	2014	71,0
87	Keim, Isabel	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	67,0
87+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	Valles Fernardez, Estefania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2014	90,0
55	Valles Fernardez, Estafania	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	77,0
59	Evita, Talhatu	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2017	145,0
64	Hahn, Simone	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1999	167,5
71	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	154,0
76	Rottschy, Bianca	SV Bayer Wuppertal e.V.	2013	162,0
81	Keim, Isabel	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	133,0
87	Keim, Isabel	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2015	123,0
87+	–			

Masters Weiblich · AK 1 (35-39 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Prang, Svenja	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	39,0
59	Stefanowska, Marija	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	46,0
64	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	70,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2004	67,5
76	–			
81	–			
87	–			
87+	–			

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Prang, Svenja	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	65,0
59	Stefanowska, Marija	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	63,0
64	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	90,0
71	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	85,0
76	–			
81	–			
87	–			
87+	–			

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Prang, Svenja	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2019	95,0
59	Stefanowska, Marija	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2016	109,0
64	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2018	160,0
71	Hachmann, Elisabeth	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2017	155,0
76	–			
81	–			
87	–			
87+	–			

Masters Weiblich · AK 2 (40-44 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Davina, Schiller	TV Eichen von 1888 e.V.	2017	33,0
59	Klein, Ivonne	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	38,0
64	Wetter, Andreas	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2018	51,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2008	71,0
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	55,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Davina, Schiller	TV Eichen von 1888 e.V.	2017	45,0
59	Klein, Ivonne	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	47,0
64	Wetter, Andreas	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2018	68,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2009	85,0
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	80,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Davina, Schiller	TV Eichen von 1888 e.V.	2017	78,0
59	Klein, Ivonne	AC Goliath 20 Mengede e.V.	2021	85,0
64	Wetter, Andreas	Turnverein Eichen v. 1888 e.V.	2018	119,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2008	153,0
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	135,0

Masters Weiblich · AK 3 (45-49 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Von Lewinski, Viola	SV Bayer Wuppertal e.V.	2014	28,0
59	–			
64	Schäfer, Stefanie	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	36,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2011	69,0
76	–			
81	–			
87	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1995	35,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1997	40,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Von Lewinski, Viola	SV Bayer Wuppertal e.V.	2015	40,0
59	–			
64	Schäfer, Stefanie	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	52,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2013	83,0
76	–			
81	–			
87	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1995	50,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1997	50,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	Von Lewinski, Viola	SV Bayer Wuppertal e.V.	2015	68,0
59	–			
64	Schäfer, Stefanie	SV 14/19 Westerholt e.V.	2020	88,0
71	Küttler, Susanne	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2011	149,0
76	–			
81	–			
87	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1995	85,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	1997	90,0

Masters Weiblich · AK 4 (50-54 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Braeuer, Martina	KSV Eiserfeld e.V.	2016	50,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	42,5

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Braeuer, Martina	KSV Eiserfeld e.V.	2017	66,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	52,5

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Braeuer, Martina	KSV Eiserfeld e.V.	2017	116,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2000	95,0

Masters Weiblich · AK 5 (55-59 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Kraut, Sabine	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2016	43,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2003	32,5

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Sabine, Kraut	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2017	60,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2003	45,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	Kraut, Sabine	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2017	103,0
87+	Rosengart, Annegret	VfL Duisburg-Süd 1920 e.V.	2003	77,5

Masters Weiblich · AK 6 (60-64 Jahre)

Stand 01.10.2021

Reißen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Kraut, Sabine	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2021	35,0

Stoßen

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Kraut, Sabine	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2021	51,0

Zweikampf

Kl.	Name	Verein	Jahr	Leistung
45	–			
49	–			
55	–			
59	–			
64	–			
71	–			
76	–			
81	–			
87	–			
87+	Kraut, Sabine	Kölner Athletenclub 1882 e.V.	2021	86,0