BEZIRKS MEISTERSCHAFT
POWERLIFTING
MITTELRHEIN
2026

Finaler Zeitplan

Samstag, 06. Juni

Gruppe 1a)	Alle -74kg, -83kg Junioren -93kg, Aktive -120kg	(12 Athleten)
Gruppe 1b)	Aktive -105kg außer Konkurrenz -120kg	(12 Athleten)
		(24 Athleten)
09:00 – 10:30 Uhr	Waage Gruppe 1	
11:00 Uhr	Start Gruppe 1	
Im Anschluss, ca. 15:15 Uhr	Siegerehrung Gruppe 1	

Gruppe 2a)	Alle -76kg, -84kg, +84kg	(7 Athletinnen)
Gruppe 2b)	Junioren, AK1, außer Konkurrenz -105kg außer Konkurrenz: -93kg	(10 Athleten)
		(17 Athlet*innen)
13:45 – 15:15 Uhr	Waage Gruppe 2	
15:45 Uhr	Start Gruppe 2	
Im Anschluss, ca. 19:00 Uhr	Siegerehrung Gruppe 2	

Sonntag, 07. Juni

Gruppe 3a)	Alle -47kg, -57kg, -63kg, -69kg	(12 Athletinnen)
Gruppe 3b)	Aktive -93kg	(12 Athleten)
		(24 Athlet*innen)

09:00 – 10:30 Uhr	Waage Gruppe 3
11:00 Uhr	Start Gruppe 3
Im Anschluss, ca. 15:15 Uhr	Siegerehrung Gruppe 3

Die Beschreibung “Alle” meint alle Altersklassen *und* Athlet*innen, die außer Konkurrenz starten.

Die Flights (a und b) einer Gruppe folgen in den Disziplinen nahtlos aufeinander. Zwischen den Disziplinen wird eine 10-minütige Umbaupause durchgeführt.

Wir wünschen allen Athlet*innen einen erfolgreichen Wettkampf!