Ausschreibung Hein Cup 19.12.2026

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW

Ausrichter: AC Goliath Mengede

Veranstaltungsort: Karl-Schurz-Str. 17, 44539 Dortmund

Wettbewerb: Athletischer Dreikampf nach dem Bewertungssystem der DGJ (männlich, weiblich) in der Gesamtwertung der Perzentile der Disziplinen **Kugelschocken**, **Schlussdreisprung** und **Sternlauf** in den Gruppen:

- Kinder (bis AK13)
- Schüler (AK14 und AK15)
- Jugend (AK16 und AK17)

Startberechtigte: Alle Athletinnen und Athleten mit einem BVDG Startbuch oder GV NRW Startpass bis einschließlich der Altersklasse 17 sind startberechtigt.

Hinweis: Für die Teilnahme reicht einfaches Sportzeug und Hallenschuhe aus. Es wird im Sportzeug gewogen und 200 Gramm vom Körpergewicht abgezogen.

Meldungen: Die Meldung der Teilnehmenden erfolgt per Mail unter Angabe des Namens, des Vereins sowie des Jahrgangs an landestrainer@gewichtheber-verband-nrw.de bis zum 09.12.2026. Die maximale TN-Anzahl ist auf 25 Teilnehmende begrenzt!

Startgeld: pro Teilnehmer 10,-€ (in bar vor Ort zu entrichten) – Dies beinhaltet einen 5,-€ Verzehrgutschein (keine Barauszahlung)

Wettkampfleitung: Lino Ruppel

Vorläufiger Zeitplan:

Abwiegen aller TN:	10:00 Uhr
Wettkampfbeginn:	11:00 Uhr

Auszeichnungen: Die ersten Plätze der Gruppen Kinder, Schüler sowie Jugend erhalten eine Medaille. Zusätzlich werden die gesamtpunktbeste Athletin und der gesamtpunktbeste Athlet ausgezeichnet.

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen.

Präsident	**Landestrainerteam**	**Ausrichter**
Bernd Wenzel	Carolin Söthe-Zillmer	Hans Schnecke
	Lino Ruppel	1. Vorsitzender