Datum: 18.05.2026

Bezirksmeisterschaft KDK Nordwestfalen RAW
09.05.2026
KSV Essen 1888 e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

B-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jonte	Powerlifting Duisburg e.V.	2010/63,00/6	~~95~~	102,5	110	70	75	80	115	130	145	**335**	271,93

Junioren bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pietzuch, Lena	SV 14/19 Westerholt e.V.	2003/62,98/3	115	~~122,5~~	~~130~~	60	65	~~67,5~~	115	127,5	135	**315**	338,85

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zazai, Nadim Ahmad	KSV Essen 1888 e.V.	2004/92,10/4	227,5	240	250	140	147,5	~~152,5~~	250	265	~~275~~	**662.5**	423,51
2	Wyrsch, Rico	KSV Essen 1888 e.V.	2004/90,28/1	165	175	185	120	127,5	~~132,5~~	190	200	207,5	**520**	335,71

Senioren II bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/81,82/2	125	145	155	115	125	130	190	205	215	**500**	340,30

Senioren III bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963/47,01/2	45	47,5	50	45	47,5	50	75	80	85	**185**	242,42

Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Jusczyk, Krystian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1966/97,38/8	155	162,5	167,5	120	125	127,5	195	202,5	207,5	**502.5**	312,94

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bruchhäuser, Franziska	KSV Essen 1888 e.V.	1992/60,26/7	120	127,5	130	65	67,5	~~70~~	145	160	165	**362.5**	400,75

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Anselmo, Ilaria	KSV Essen 1888 e.V.	2002/67,68/6	172,5	181	190	85	~~90~~	~~90~~	~~165~~	177,5	~~187,5~~	**452.5**	466,44
2	Kolorz, Lorena	KSV Essen 1888 e.V.	2000/64,66/5	102,5	110	115	50	52,5	55	110	117,5	125	**295**	312,34

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Yubero López, Alexandra	KSV Essen 1888 e.V.	1993/75,46/8	132,5	137,5	142,5	65	70	~~75~~	145	155	~~160~~	**367.5**	356,79
2	Klutz, Saskia	KSV Essen 1888 e.V.	2001/73,82/4	127,5	135	~~140~~	60	62,5	65	137,5	147,5	~~155~~	**347.5**	341,32

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Heymann, Sandra	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1992/88,36/1	100	112,5	~~120~~	75	80	85	145	155	165	**362.5**	325,84

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Yadegari, Behrad	KSV Essen 1888 e.V.	1997/73,20/3	135	142,5	~~150~~	112,5	117,5	~~120~~	155	170	180	**440**	320,68

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Telges, Kolja	KSV Essen 1888 e.V.	2002/76,36/9	135	140	145	105	~~110~~	112,5	185	195	205	**462.5**	328,06

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Helfer, Jonathan	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1999/92,22/9	227,5	240	247,5	162,5	~~170~~	172,5	282,5	297,5	310	**730**	466,36
2	Von der Dellen, Tim	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	2002/89,80/10	235	250	260	155	165	175	250	275	~~295~~	**710**	459,60
3	Rexing, Jan-Philipp	KSV Essen 1888 e.V.	1997/92,24/6	237,5	250	257,5	155	162,5	~~167,5~~	230	~~245~~	~~245~~	**650**	415,21
4	Sagromski, Denny	KSV Essen 1888 e.V.	1990/90,54/13	170	180	~~190~~	117,5	125	~~127,5~~	215	225	~~232,5~~	**530**	341,67
5	Merdja, Adrian	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	2002/91,76/1	120	132,5	145	95	~~102,5~~	~~102,5~~	160	175	~~190~~	**415**	265,77

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schmidt, Maurice	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1995/104,00/4	240	255	275	125	132,5	~~137,5~~	260	275	292,5	**700**	423,81
2	Haibach, Sascha	KSV Essen 1888 e.V.	1993/103,98/2	205	217,5	~~225~~	170	~~180~~	~~180~~	232,5	~~250~~	260	**647.5**	392,06
3	Klatt, Pino	KSV Essen 1888 e.V.	1999/101,30/3	205	215	220	132,5	~~140~~	~~140~~	217,5	230	~~235~~	**582.5**	356,56
4	Baumann, Tobias	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1993/100,08/7	195	210	~~225~~	~~125~~	125	137,5	205	230	~~252,5~~	**577.5**	355,34
5	Stubbe, Marc-Oliver	KSV Essen 1888 e.V.	1987/104,62/8	172,5	180	185	107,5	112,5	115	185	~~190~~	195	**495**	298,97

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pauwels, Fabian	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1990/119,00/11	215	230	245	165	175	180	260	280	300	**725**	417,54
2	Sacher, Darius	KSV Essen 1888 e.V.	1996/111,38/12	~~207,5~~	215	225	115	~~120~~	~~120~~	215	225	~~235~~	**565**	333,08
3	Birkelbach, Robert	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1989/116,24/5	175	185	190	85	92,5	~~100~~	190	202,5	210	**492.5**	285,93

außer Konkurrenz bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
	Wigger, Melanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1986/65,38/10	~~80~~	80	87,5	37,5	40	42,5	100	105	110	**240**	252,44

außer Konkurrenz bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Junge, Maik	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1985/74,00/7	155	162,5	170	125	127,5	130	155	165	177,5	**477.5**	345,54

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |