Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

08.11.2024

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (B)

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
53kg					
Kniebeugen	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	80	20.04.2024	Essen
Bankdrücken	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	57,5	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
Total	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	237,5	20.04.2024	Essen
59kg					
Kniebeugen	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	120	07.09.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	92,5	07.09.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	115	07.09.2024	Gütersloh
Total	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	327,5	07.09.2024	Gütersloh
66kg					
Kniebeugen	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	72,5	14.05.2011	Duisburg
Bankdrücken	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	55	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
Total	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	237,5	14.05.2011	Duisburg
74kg					
Kniebeugen	Tim Rosenfeld	Kraftsport Colonia	152,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Tim Rosenfeld	Kraftsport Colonia	95	19.10.2024	Köln
Kreuzheben	Tim Rosenfeld	Kraftsport Colonia	165	19.10.2024	Köln
Total	Tim Rosenfeld	Kraftsport Colonia	412,5	19.10.2024	Köln
83kg					
Kniebeugen	Julius Trojan	Gütersloher SA	150	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Julius Trojan	Gütersloher SA	102,5	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
Total	Julius Trojan	Gütersloher SA	400	21.10.2023	Gütersloh
93kg					
Kniebeugen	Mika Bogocz	Gütersloher SA	165	07.09.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	105	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	175	17.11.2023	Chemnitz
Total	Mika Bogocz	Gütersloher SA	430	07.09.2024	Gütersloh
105kg					
Kniebeugen	Frederik Köster	AC Bochum	130	01.06.2019	Aachen
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
Total	Frederik Köster	AC Bochum	435	01.06.2019	Aachen
120kg					
Kniebeugen	Lev Sharow	KSV Lippe	185	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Lev Sharow	KSV Lippe	115	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Lev Sharow	KSV Lippe	167,5	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Lev Sharow	KSV Lippe	467,5	16.09.2016	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	175	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	115	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	485	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (A)

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
53kg					
Kniebeugen	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	80	20.04.2024	Essen
Bankdrücken	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	57,5	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
Total	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	237,5	20.04.2024	Essen
59kg					
Kniebeugen	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	120	07.09.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	92,5	07.09.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	327,5	07.09.2024	Gütersloh
66kg					
Kniebeugen	Jakob Scholz	Kraftsport Colonia	160	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Florian Soßna	Vfb Marl-Hüls	102,5	26.04.2014	Westerholt
Kreuzheben	Tristan Lüchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
Total	Jakob Scholz	Kraftsport Colonia	400	17.11.2023	Chemnitz
74kg					
Kniebeugen	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	190	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Anton Fink	SV Westerholt	120	17.04.2016	Westerholt
Kreuzheben	Noah Dujic	Kraftsport Colonia	202,5	17.11.2023	Chemnitz
Total	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	487,5	14.10.2017	Chemnitz
83kg					
Kniebeugen	Armen Harutyunyan	PL Duisburg	232,5	20.10.2024	Köln
Bankdrücken	Armen Harutyunyan	PL Duisburg	153,5	20.10.2024	Köln
Kreuzheben	Neo Rosch	Kraftsport Colonia	265	20.10.2024	Köln
Total	Neo Rosch	Kraftsport Colonia	630	20.10.2024	Köln
93kg					
Kniebeugen	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	230	20.10.2024	Köln
Bankdrücken	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	152,5	20.10.2024	Köln
Kreuzheben	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	295	20.10.2024	Köln
Total	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	677,5	20.10.2024	Köln
105kg					
Kniebeugen	Paul Braemer	Kraftsport Colonia	255	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	632,5	09.10.2021	Essen
120kg					
Kniebeugen	Melih Yaman	AC Siegen	234	25.05.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Melih Yaman	AC Siegen	168,5	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Paul Braemer	Kraftsport Colonia	240,5	04.06.2023	Aachen
Total	Melih Yaman	AC Siegen	640	25.05.2024	Gütersloh
+120kg					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	225	20.10.2024	Köln
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	187	20.10.2024	Köln
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	234	20.10.2024	Köln
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	646	20.10.2024	Köln

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Junioren

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
53kg					
Kniebeugen	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	80	20.04.2024	Essen
Bankdrücken	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	57,5	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
Total	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	237,5	20.04.2024	Essen
59kg					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	85	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	287,5	25.05.2024	Gütersloh
66kg					
Kniebeugen	Anton Knöner	Kraftsport Colonia	165,5	29.06.2024	Köln
Bankdrücken	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	125	25.08.2018	Westerholt
Kreuzheben	Anton Knöner	Kraftsport Colonia	205,5	29.06.2024	Köln
Total	Benedict Voss	Kraftsport Colonia	470	21.10.2023	Gütersloh
74kg					
Kniebeugen	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	142,5	02.09.2022	Istanbul
Kreuzheben	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022	Skierniewice
Total	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	660	27.11.2022	Skierniewice
83kg					
Kniebeugen	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	263	18.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Pijus Alisauskas	Kraftsport Colonia	181	18.09.2021	Würzburg
Kreuzheben	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	300	04.06.2023	Aachen
Total	Pijus Alisauskas	Kraftsport Colonia	724,5	18.09.2021	Würzburg
93kg					
Kniebeugen	Per Starke	KSV Bochum	262,5	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Emre Demirdelen	Kraftsport Colonia	172,5	13.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Kölner AC	302,5	12.09.2015	Lauchhammer
Total	Per Starke	KSV Bochum	700	18.09.2022	Rottendorf
105kg					
Kniebeugen	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	295	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	187,5	19.10.2024	Köln
Kreuzheben	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020	Köln
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	797,5	19.10.2024	Köln
120kg					
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	307,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	200	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Patrick Pott	Gütersloher SA	322,5	18.11.2023	Chemnitz
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	787,5	27.04.2024	Niestetal
+120kg					
Kniebeugen	Torben Voigt	AC Bochum	310	18.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Torben Voigt	AC Bochum	225	18.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Torben Voigt	AC Bochum	300	18.11.2023	Chemnitz
Total	Torben Voigt	AC Bochum	835	18.11.2023	Chemnitz

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Aktiven

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
59kg					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014	Essen
66kg					
Kniebeugen	Markus Scherer	KSV Essen	180	25.04.2015	Westerholt
Bankdrücken	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	125	25.08.2018	Westerholt
Kreuzheben	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
Total	Markus Scherer	KSV Essen	510	25.04.2015	Westerholt
74kg					
Kniebeugen	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Pascal Schütze	Kraftsport Colonia	160	16.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
Total	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	660	27.11.2022	Skierniewice
83kg					
Kniebeugen	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	271	29.06.2024	Köln
Bankdrücken	Pijus Alisauskas	Kraftsport Colonia	188	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	350	07.09.2024	Gütersloh
Total	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	770	07.09.2024	Gütersloh
93kg					
Kniebeugen	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	285	15.10.2023	Köln
Bankdrücken	Marius Preisinger	SV Westerholt	183,5	15.10.2023	Köln
Kreuzheben	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
Total	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	753	15.10.2023	Köln
105kg					
Kniebeugen	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	295	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	797,5	19.10.2024	Köln
120kg					
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	307,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	10.10.2021	Essen
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
Total	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	832,5	02.10.2021	Halmstadt
+120kg					
Kniebeugen	Markus Patschke	KSV Bochum	363,5	28.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Markus Patschke	KSV Bochum	255,5	28.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Markus Patschke	KSV Bochum	330	28.04.2024	Niestetal
Total	Markus Patschke	KSV Bochum	949	28.04.2024	Niestetal

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK1

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen	Rainer Merten	KSV Essen	67,5	20.04.2024	Essen
Bankdrücken	Rainer Merten	KSV Essen	70	20.04.2024	Essen
Kreuzheben	Rainer Merten	KSV Essen	130	20.04.2024	Essen
Total	Rainer Merten	KSV Essen	267,5	20.04.2024	Essen
74kg					
Kniebeugen	Simon Keil	AC Bochum	187,5	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	Janusz Swietojanski	Kölner AC	130	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Simon Keil	AC Bochum	227,5	16.02.2024	Malaga
Total	Simon Keil	AC Bochum	527,5	17.07.2022	Herne
83kg					
Kniebeugen	Joseph Fokoua Tensso	KSV Lippe	210	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	150	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Joseph Fokoua Tensso	KSV Lippe	255	23.03.2024	Lauchhammer
Total	Joseph Fokoua Tensso	KSV Lippe	602,5	23.03.2024	Lauchhammer
93kg					
Kniebeugen	Joseph Fokoua	KSV Lippe	235	07.09.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	170	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Joseph Fokoua	KSV Lippe	265	07.09.2024	Gütersloh
Total	Joseph Fokoua	KSV Lippe	642,5	07.09.2024	Gütersloh
105kg					
Kniebeugen	Rolf Dilbat	PL Duisburg	230	27.10.2016	Essen
Bankdrücken	Rolf Dilbat	PL Duisburg	180	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
Total	Rolf Dilbat	PL Duisburg	665	27.10.2016	Essen
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	227,5	15.09.2012	Lauchhammer
Bankdrücken	Frank Jungmann	SV Westerholt	180	27.04.2013	Duisburg
Kreuzheben	Alexander Geitner	KSV Essen	272,5	06.05.2018	Westerholt
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	642,5	15.09.2012	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Yasar Kücük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Bankdrücken	Georg Haug	PL Duisburg	195,5	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Yasar Kücük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Total	Yasar Kücük	KSV Essen	750	06.05.2017	Westerholt

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK2

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen	Rainer Merten	KSV Essen	67,5	20.04.2024	Essen
Bankdrücken	Rainer Merten	KSV Essen	70	20.04.2024	Essen
Kreuzheben	Rainer Merten	KSV Essen	130	20.04.2024	Essen
Total	Rainer Merten	KSV Essen	267,5	20.04.2024	Essen
74kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	145	12.10.2019	Köln
Bankdrücken	Frank Bahr	Kraftsport Colonia	127,5	12.10.2019	Köln
Kreuzheben	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
Total	Frank Bahr	Kraftsport Colonia	425	21.10.2023	Gütersloh
83kg					
Kniebeugen	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	195	13.03.2020	Albi
Bankdrücken	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	150	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
Total	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	585	13.03.2020	Albi
93kg					
Kniebeugen	Jörg Kasparek	TV Röhlinghausen	212,5	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	170	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jörg Kasparek	TV Röhlinghausen	251,5	29.04.2023	Lauchhammer
Total	Jörg Kasparek	TV Röhlinghausen	606,5	29.04.2023	Lauchhammer
105kg					
Kniebeugen	Rolf Dilbat	PL Duisburg	230	27.10.2016	Essen
Bankdrücken	Olaf Brandl	AC Siegen	190	09.10.2022	Essen
Kreuzheben	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
Total	Rolf Dilbat	PL Duisburg	665	27.10.2016	Essen
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	227,5	15.09.2012	Lauchhammer
Bankdrücken	Frank Jungmann	SV Westerholt	180	27.04.2013	Duisburg
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	250	15.09.2012	Lauchhammer
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	642,5	15.09.2012	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Yasar Kücük	KSV Essen	250	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	Georg Haug	PL Duisburg	195,5	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Yasar Kücük	KSV Essen	270	29.04.2023	Lauchhammer
Total	Yasar Kücük	KSV Essen	710	29.04.2023	Lauchhammer

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK3

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	145	12.10.2019	Köln
Bankdrücken	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	95	12.10.2019	Köln
Kreuzheben	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
Total	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	420	12.10.2019	Köln
83kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	PL Duisburg	175	05.06.2015	Salo
Bankdrücken	Günter Runninger	PL Duisburg	120	15.09.2012	Lauchhammer
Kreuzheben	Günter Runninger	PL Duisburg	197,5	05.06.2015	Salo
Total	Günter Runninger	PL Duisburg	487,5	05.06.2015	Salo
93kg					
Kniebeugen	Horst Meister	PL Duisburg	190	05.06.2015	Salo
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	165	05.06.2015	Salo
Kreuzheben	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Györ
Total	Horst Meister	PL Duisburg	582,5	05.06.2015	Salo
105kg					
Kniebeugen	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	190	26.05.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	142,5	26.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	210	26.05.2024	Gütersloh
Total	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	542,5	26.05.2024	Gütersloh
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	217,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	162,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	230	04.10.2013	Lauchhammer
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	607,5	12.09.2015	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Uwe Dörfert	PL Duisburg	180	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Uwe Dörfert	PL Duisburg	135	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Uwe Dörfert	PL Duisburg	185	31.03.2019	Niestetal
Total	Uwe Dörfert	PL Duisburg	500	01.04.2019	Niestetal

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK4

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	145	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	92,5	16.07.2022	Herne
Kreuzheben	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	185	01.03.2023	Budapest
Total	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	417,5	16.07.2022	Herne
83kg					
Kniebeugen	Kurt Bücherl	AC Goliath Mengede	150	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	90	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	180	21.10.2023	Gütersloh
Total	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	400	21.10.2023	Gütersloh
93kg					
Kniebeugen	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	180	07.03.2019	Györ
Bankdrücken	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	137,5	07.03.2019	Györ
Kreuzheben	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Györ
Total	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	551,5	07.03.2019	Györ
105kg					
Kniebeugen	Willi Rötte	Strongman Herne	140	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Willi Rötte	Strongman Herne	105	24.06.2022	Dortmund
Kreuzheben	Willi Rötte	Strongman Herne	180	16.07.2022	Herne
Total	Willi Rötte	Strongman Herne	425	16.07.2022	Herne
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	Strongman Herne	215	12.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Reiner Katzula	Strongman Herne	150	29.04.2023	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	Strongman Herne	211,5	22.03.2024	Lauchhammer
Total	Reiner Katzula	Strongman Herne	563,5	12.02.2024	Malaga
+120kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					