Datum: 18.05.2026

Landesmeisterschaft KDK Jugend, Junioren , AK Männer und Frauen 2026, RAW
16.05.2026 - 17.05.2026
Athletik Club Bochum e.V. | KSV Bochum 1898 e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

B-Jugend bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Weber, Alina	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2011/56,30/3	~~95~~	95	102,5	50	52,5	55	110	117,5	125	**282.5**	326,30

B-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jonte	Powerlifting Duisburg e.V.	2010/62,65/5	105	112,5	115	~~75~~	75	80	135	145	150	**345**	281,27

B-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Nidenz, David	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2010/91,95/4	140	155	~~162,5~~	85	92,5	97,5	180	200	~~215~~	**452.5**	289,49

A-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zilke, Jan	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/65,90/3	192,5	202,5	~~207,5~~	125	132,5	135	192,5	~~202,5~~	207,5	**545**	427,50

A-Jugend bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Neuhaus, Lucas	Kraftsport Colonia	2009/73,30/10	125	140	152,5	~~95~~	95	~~102,5~~	145	162,5	170	**417.5**	304,01

A-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pieper, Marco	KSV Bochum 1898 e.V.	2008/79,95/7	155	167,5	~~175~~	100	110	~~115~~	205	222,5	~~232,5~~	**500**	344,90
2	Kliuiko, Maksym	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2009/76,35/2	115	130	145	80	100	105	155	170	180	**430**	305,03

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Thies, Jan Emil	KSV Essen 1888 e.V.	2008/78,35/1	130	~~137,5~~	~~140~~	90	~~97,5~~	~~97,5~~	165	180	190	**410**	286,26

A-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Uslubas, Timur	KSV Essen 1888 e.V.	2008/91,60/9	~~225~~	~~225~~	225	135	~~142,5~~	142,5	240	252,5	265	**632.5**	405,41

A-Jugend bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schröder, Emil	Kraftsport Colonia	2008/97,15/6	200	220	230	145	155	~~162,5~~	250	280	~~300~~	**665**	414,58

Junioren bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/55,00/2	~~110~~	115	~~120~~	80	82,5	85	125	130	132,5	**332.5**	390,06
2	Schulz, Julia	KSV Bochum 1898 e.V.	2003/55,90/4	105	110	115	~~55~~	55	57,5	100	110	112,5	**285**	330,74

Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006/68,40/6	~~147,5~~	~~147,5~~	147,5	72,5	75	~~77,5~~	142,5	~~150~~	~~150~~	**365**	373,97
2	Gambke, Nele	Kraftsport Colonia	2007/67,10/5	100	107,5	112,5	72,5	75	77,5	117,5	127,5	135	**325**	336,68

Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Perfiliev, Serhii	Athletik Club Bochum e.V.	2003/72,90/6	125	135	145	100	105	~~110~~	170	180	~~185~~	**430**	314,24
2	Perfiliev, Yurii	Athletik Club Bochum e.V.	2007/70,85/9	140	~~150~~	~~155~~	100	105	110	165	172,5	~~177,5~~	**422.5**	314,74

Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Hake, Jan	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2005/80,40/7	187,5	200	207,5	115	120	125	205	225	235	**567.5**	390,17
2	Brehmer, Stefano	Kraftsport Colonia	2005/81,55/4	182,5	190	195	130	137,5	140	195	207,5	212,5	**547.5**	373,33

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Messaoudi, Rayen	KSV Bochum 1898 e.V.	2003/90,65/3	207,5	217,5	222,5	152,5	160	~~167,5~~	290	~~297,5~~	~~297,5~~	**672.5**	433,27
2	Middendorf, Theo	Kraftsport Colonia	2005/91,90/10	220	235	240	132,5	140	~~142,5~~	245	260	275	**655**	419,16
3	Goertz, Leon	KSV Bochum 1898 e.V.	2004/90,70/8	215	225	~~230~~	120	127,5	130	265	280	~~290~~	**635**	409,00
4	Herscu, Lucas	Kraftsport Colonia	2007/86,20/2	207,5	215	222,5	137,5	145	150	225	240	~~250~~	**612.5**	405,01
5	Berther, Martin	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/84,10/5	137,5	147,5	157,5	82,5	92,5	97,5	150	165	175	**430**	288,17
6	Rupp, Vincent	Kraftsport Colonia	2004/92,10/1	75	~~77,5~~	~~135~~	167,5	175,5	~~180,5~~	75	~~125~~	~~125~~	**325.5**	208,08

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wawrzyniak, Fynn	KSV Essen 1888 e.V.	2004/103,55/2	240	252,5	260	170	180	185	245	265	277,5	**722.5**	438,21
2	Enns, Daniel	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/104,00/6	250	262,5	270	145	150	~~155~~	270	282,5	~~300~~	**702.5**	425,32
3	Wollinger Pedroso, Filipe	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/102,35/1	235	250	260	130	145	155	250	265	285	**700**	426,62
4	Uzunyayla, Loran	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/101,50/7	250	~~252,5~~	~~270~~	150	~~157,5~~	~~160~~	242,5	257,5	~~275~~	**657.5**	402,13
5	Procopciuc, Ludovico	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2006/100,65/5	~~180~~	210	~~245~~	115	130	~~140~~	230	262,5	~~280~~	**602.5**	369,81
6	Buschkämper, Björn	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/96,85/10	170	177,5	182,5	100	105	110	225	235	~~245~~	**527.5**	329,32
7	Beyer, Justin	Kraftsport Colonia	2003/96,05/8	150	165	180	95	105	~~112,5~~	165	195	~~205~~	**480**	300,80

Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Burow, Maxime	KSV Essen 1888 e.V.	2006/119,50/3	217,5	230	242,5	155	162,5	165	235	250	~~282,5~~	**657.5**	378,13
2	Vehar, Matthias	KSV Essen 1888 e.V.	2003/105,55/9	187,5	202,5	~~210~~	105	112,5	~~117,5~~	235	265	280	**595**	358,09

Senioren I bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Klein, Nadine	SV 14/19 Westerholt e.V.	1979/75,95/4	122,5	132,5	140	62,5	67,5	70	125	135	142,5	**352.5**	341,06

Senioren I bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Heitfeld, Katja	Athletik Club Bochum e.V.	1979/82,00/3	120	130	~~140~~	60	65	~~72,5~~	130	140	150	**345**	321,15

Senioren I bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Junge, Maik	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1985/73,55/7	155	162,5	172,5	125	~~132,5~~	~~132,5~~	150	170	180	**477.5**	346,92
2	Haake, Sebastian	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1986/71,85/6	100	115	~~122,5~~	85	87,5	90	150	160	170	**375**	276,71

Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Keil, Simon	Athletik Club Bochum e.V.	1982/81,20/1	180	190	~~200~~	105	110	115	200	210	225	**530**	362,30
2	Galli, Andrea	Kraftsport Colonia	1980/77,90/7	150	162,5	~~175~~	100	105	110	185	200	215	**487.5**	341,56

Senioren I bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schneider, Daniel	Athletik Club Bochum e.V.	1979/88,00/4	147,5	155	162,5	112,5	115	117,5	170	185	~~190~~	**465**	304,15
2	Holzhausen, Dag	Kraftsport Colonia	1981/88,75/5	140	~~150~~	~~150~~	110	~~115~~	120	160	170	~~180~~	**430**	280,02

Senioren I bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schaffarczyk, Sebastian	KSV Bochum 1898 e.V.	1984/103,70/10	222,5	235	240,5	155	162,5	167,5	240	252,5	260	**668**	404,91

Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Lohse, Philipp Jonas	Kraftsport Colonia	1986/118,55/3	210	220	~~230~~	~~140~~	140	155	230	235	~~242,5~~	**610**	351,76
2	Blumenthal, Benjamin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1985/114,20/6	195	207,5	~~215~~	115	122,5	~~125~~	215	232,5	247,5	**577.5**	337,37
3	Ackermann, Fabian	KSV Essen 1888 e.V.	1982/115,85/9	170	180	187,5	105	107,5	~~110~~	195	210	~~220~~	**505**	293,53

Senioren I ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zilke, Jürgen	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	1980/150,30/8	180	200	210	140	152,5	160	180	205	~~220~~	**575**	309,05

Senioren II bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hähner-Murdock, Christine	AC Siegen e.V.	1972/67,60/1	90	100	110	57,5	60	62,5	110	120	130	**302.5**	312,03

Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Meulenberg, Olaf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1967/90,30/1	160	170	~~180~~	105	110	115	180	190	200	**485**	313,08

Senioren II bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kasparek, Jörg	SV 14/19 Westerholt e.V.	1968/97,70/6	205	215	~~220~~	135	140	~~142,5~~	230	240	245	**600**	373,11
2	Krämer, Alexander	Kraftsport Colonia	1972/98,40/2	~~180~~	190	200	~~120~~	120	125	200	210	220	**545**	337,83

Senioren II ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kücük, Yasar	Strongman Herne e.V.	1973/144,00/10	200	220	230	165	~~175~~	~~175~~	200	230	260	**655**	356,16

Senioren III bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963/47,30/9	45	47,5	50	45	47,5	50	75	80	85	**185**	241,32

Senioren III bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kunkel, Iris	AC Siegen e.V.	1964/72,10/10	75	~~80~~	80	70	~~75~~	75	105	115	121	**276**	274,58
2	Meulenberg, Susanne	SV 14/19 Westerholt e.V.	1962/69,90/5	~~90~~	95	~~100~~	~~60~~	60	~~62,5~~	110	115	120	**275**	278,32

Senioren III bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schmedes, Thomas	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1964/87,90/9	110	120	~~125~~	95	102,5	105	150	160	165	**390**	255,24

Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Jusczyk, Krystian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1966/97,70/7	167,5	172,5	177,5	122,5	127,5	~~130~~	205	210	215	**520**	323,36

Senioren III bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966/112,55/8	140	147,5	155	120	125	130	170	177,5	185	**470**	276,01

Senioren IV bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schäfer, Ralf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1956/82,00/3	110	120	130	80	85	90	160	170	180	**400**	271,90

Senioren IV bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rötte, Willi	Strongman Herne e.V.	1950/96,95/4	~~130~~	~~130~~	130	97,5	~~102,5~~	~~102,5~~	160	170	175	**402.5**	251,17

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Wahnes, Merle	Turnverein Papenburg v. 1896 e.V.	2006/73,90/7	122,5	130	135	75	77,5	80	150	160	165	**380**	373,03

außer Konkurrenz bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kohrs, Lucie	Athletik Club Bochum e.V.	1996/82,60/1	120	~~122,5~~	~~122,5~~	50	~~52,5~~	~~52,5~~	~~175~~	175	~~200~~	**345**	320,02

außer Konkurrenz bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Koch, Lennard	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2002/93,00/8	185	195	202,5	125	135	~~140~~	220	237,5	240	**577.5**	367,44

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |