# Gewichtheberverband NRW

## Ausschreibung: Offene Landesmeisterschaft Samstag, d. 12.09.2026 in Hagen

**Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf nach der SPO des BVDG

**Ausrichter:** **SSV Hagen**

**Veranstalter:** Gewichtheber Verband NRW

**Gewichts/ Altersklassen:**

**Teilnahmenormen nach Geschlecht und Gewichtsklasse:**

Frauen:
Gewichtsklasse bis 49 kg: 79 kg Zweikampfleistung
bis 53 kg: 86 kg Zweikampfleistung
bis 57 kg: 92 kg Zweikampfleistung
bis 61 kg: 99 kg Zweikampfleistung
bis 69 kg: 109 kg Zweikampfleistung
bis 77 kg: 117 kg Zweikampfleistung
bis 86 kg: 123 kg Zweikampfleistung
über 86 kg: 126 kg Zweikampfleistung

Männer:
Gewichtsklasse bis 60 kg: 130 kg Zweikampfleistung
bis 65 kg: 141 kg Zweikampfleistung
bis 70 kg: 152 kg Zweikampfleistung
bis 75 kg: 162 kg Zweikampfleistung
bis 85 kg: 179 kg Zweikampfleistung
bis 95 kg: 192 kg Zweikampfleistung
bis 110 kg: 207 kg Zweikampfleistung
über 110 kg: 214 kg Zweikampfleistung

Die Teilnahmenormen (70% der DM Norm) müssen zwischen dem 01.10.2025 und dem Meldeschluss zu dieser Veranstaltung erbracht worden sein und im Startbuch des Sportler / der Sportlerin erfasst sein.

**Startberechtigt:** Alle Sportler/innen, die einem Verein des GV-NRW angehören, im Besitz des gültigen Starbuches mit Lizenzkarte des BVDG sind und die oben aufgeführten Teilnahmebedingungen erfüllen.

**Wettkampfstätte:** Sporthalle des SSV Hagen
Anschrift: Eugen-Richter-Straße 77-79 58089 Hagen

| | |
|---|---|
| **Meldungen:** | Schriftlich mit Angabe von: Vor / Zuname, Zweikampfleistung Jahrgang und Gewichtsklasse.<br>An: Johannes Sarasa<br>Mail: johannessarasa@web.de |
| **Meldeschluss:** | **02.09.2026** ( Poststempel, Maildatum ) |
| **Startgeld:** | je gemeldeten Teilnehmer/in, **20,- €** |
| **Nachmeldungen:** | **bis 09.09.2026 möglich (50% Aufschlag)** |
| **Zeitplan:** | **geht den Vereinen im Vorfeld noch zu und wird auf der Homepage und in den Sozialen Medien des GVNRW veröffentlicht.**<br>**1. Waage voraussichtlich: 10:00 Uhr** |
| **Auszeichnungen:** | Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten Drei einer jeden Gewichtsklasse erhalten Medaillen.<br>Der SSV Hagen ist um weitere Ehrenpreise bemüht. |

**!!Es können Anti Doping Kontrollen durchgeführt werden. !!**

**Die Veranstaltung wird von Fotografen und Pressemedien begleitet.**
**Mit Eurer Teilnahme gebt ihr zugleich die Einwilligung, dass ggf. Bilder von Euch und Eurer Begleitung im Rahmen einer Berichterstattung oder im Internet veröffentlich werden.**

**Es wird darauf hingewiesen, dass Eure Kontaktdaten in einer Datenbank gespeichert werden. Ihr könnt jederzeit der weiteren Speicherung und Verwendung der Daten durch eine Mitteilung an uns widersprechen. Die Daten werden daraufhin gelöscht.**

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.**

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise nach Dortmund.
Den Sportler/innen eine verletzungsfreie und gute Vorbereitung.

| | | |
|---|---|---|
| *Johannes Sarasa* | *Bernd Wenzel* | *Sebastian Klemm* |
| SSV Hagen | GV NRW Präsident | GV NRW Sportwart |