Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zeitplan 04.07.2026

Bezirksmeisterschaft Nordwestfalen und Mittelrhein Bankdrücken

Flight	Gewichts-/Altersklassen	Starter
	Gruppe 1	
1A	Alle Altersklassen (m) RAW und EQ	12
1B	Alle Aktive (m) RAW und EQ, Junioren (m) EQ	13
1C	Alle weiblichen Starterinnen, Jugend (m) und Junioren (m) RAW	14

Bezirksmeisterschaft Ostwestfalen Bankdrücken

Flight	Gewichts-/Altersklassen	Starter
	Gruppe 2	
2A	Alle EQ(m), Aktive(m) -105 -120 120+	10
2B	Aktive(m) -83 -93, alle AK I RAW	10
2C	Alle weiblichen Starterinnen, Jugend (m) und Junioren (m), AK III (m), AK IV(m)	10

Landesmeisterschaft Kreuzheben NRW

Flight	Gewichts-/Altersklassen	Starter
	Gruppe 3	
3A	Aktive (m)	12
3B	Alle weiblichen Starterinnen, Jugend (m)	11
3C	Alle Altersklassen (m), Junioren (m)	12

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
08:00 – 09:30	Waage Gruppe 1
10:00 – ca. 12:30	Wettkampf Gruppe 1 im Anschluss Siegerehrung
11:00 – 12:30	Waage Gruppe 2
13:00 – ca. 15:00	Wettkampf Gruppe 2 im Anschluss Siegerehrung
13:30 – 15:00	Waage Gruppe 3
15:30 – ca. 17:30	Wettkampf Gruppe 3 im Anschluss Siegerehrung

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zwischen den Flights werden keine Pausen gemacht (z.B. Flight 1A beendet, es folgt unvermittelt Flight 1B).

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Lennart Niewendick

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.