Zeitplan offene LM am 12.09.2026 in Hagen

10:00 – 11:00 Uhr:
Waage für alle Teilnehmer/innen

11:30 Uhr
Vorstellung Gruppe 1 alle männlichen Teilnehmer
Gewichtsklassen -65 kg, -70 kg, -75 kg (**Beginn 11:40 Uhr**)

Ca. 12: 50 Uhr
Vorstellung Gruppe 2 alle weiblichen Teilnehmer-innen (**Beginn 13:00 Uhr**)

Ca. 14:30 Uhr
Vorstellung Gruppe 3 alle männlichen Teilnehmer
Gewichtsklassen -85 kg, -95 kg, -110 kg, +110 kg
(**Beginn 14:40 Uhr**)

Ca. 16:30 Uhr
Siegerehrung