Datum: 03.11.2026

Landesmeisterschaft NRW KDK Aktive (Raw)
31.10.2026 - 01.11.2026
Gütersloher Schwerathletik e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

Aktive bis 47,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schöpe, Deborah Sue	KSV Fitnesskreis	1997/46,36/9	125	~~133,5~~	~~133,5~~	~~87,5~~	~~87,5~~	87,5	140	150	~~155~~	**362.5**	479,94

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bor, Sezen	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/56,95/3	135	140	145	85	90	92,5	157,5	162,5	~~167,5~~	**400**	458,54
2	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996/54,45/12	125	130	135	65	~~67,5~~	~~67,5~~	125	132,5	~~135~~	**332.5**	392,71
3	Zrelli, Vivien	Athletik Club Bochum e.V.	1999/54,05/8	97,5	102,5	107,5	50	~~52,5~~	~~52,5~~	122,5	130	~~135~~	**287.5**	341,25

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ivanova, Gloria	Kraftsport Colonia	1999/63,00/7	142,5	150	152,5	92,5	97,5	100	155	162,5	170	**422.5**	454,41
2	Greiner, Jana	Kraftsport Colonia	1996/62,20/11	137,5	142,5	~~147,5~~	72,5	75	~~77,5~~	145	152,5	160	**377.5**	409,19
3	Topal, Sibel	Kraftsport Colonia	2001/62,70/4	130	137,5	140	70	~~72,5~~	~~72,5~~	147,5	155	160	**370**	399,10
4	Bruchhäuser, Franziska	KSV Essen 1888 e.V.	1992/61,10/14	120	127,5	130	65	67,5	70	147,5	160	165	**365**	400,04
5	Pietschmann, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1997/62,80/13	125	132,5	~~140~~	75	~~82,5~~	82,5	132,5	142,5	150	**365**	393,32
6	Schwartz, Antonia	Kraftsport Colonia	2002/62,25/10	122,5	130	135	72,5	77,5	80	110	122,5	130	**345**	373,78
7	Görmer, Gina	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1995/61,90/6	117,5	125	130	52,5	57,5	~~60~~	125	137,5	~~142,5~~	**325**	353,34
8	Körtgen, Anke	Kraftsport Colonia	2001/61,85/5	107,5	112,5	~~117,5~~	72,5	75	~~77,5~~	122,5	132,5	~~140~~	**320**	348,07
9	Mills, Yvonne	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001/62,60/2	105	110	112,5	55	57,5	~~60~~	135	142,5	147,5	**317.5**	342,81

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Anselmo, Ilaria	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/68,35/2	175	190	~~200~~	90	92,5	~~95~~	160	177,5	187,5	**470**	481,75
2	Rimbach, Merle	Kraftsport Colonia	1998/68,90/5	147,5	155	160	82,5	87,5	90	175	187,5	195	**445**	454,05
3	Bäcker, Stephanie	Kraftsport Colonia	1995/68,15/6	135	142,5	147,5	80	85	~~90~~	157,5	167,5	~~172,5~~	**400**	410,69
4	Froese, Nina	Cologne Strength Club e.V.	1991/68,85/8	120	127,5	~~132,5~~	60	62,5	~~65~~	130	137,5	145	**335**	341,95
5	Wobido, Lena	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/68,35/7	110	~~117,5~~	~~117,5~~	67,5	72,5	~~77,5~~	130	140	145	**327.5**	335,69

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Nagel-Fischper, Joyce	Cologne Strength Club e.V.	2002/75,45/13	175	~~182,5~~	~~182,5~~	82,5	87,5	~~90~~	177,5	190	195	**457.5**	444,19
2	Hillenbrand, Stephanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/75,15/2	147,5	155	160	97,5	100	102,5	175	185	190	**452.5**	440,26
3	Patz, Larissa	Kraftsport Colonia	1998/75,45/8	165	172,5	177,5	85	90	~~92,5~~	152,5	162,5	~~167,5~~	**430**	417,49
4	Küppers, Christina	Aachener Kraftsport e.V.	1997/75,75/1	150	157,5	162,5	75	80	~~82,5~~	150	160	~~167,5~~	**402.5**	389,98
5	Kluth, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/72,55/12	135	142,5	~~147,5~~	75	77,5	80	147,5	157,5	165	**387.5**	384,20
6	Klingelhöfer, Jana	TV "Jahn" Siegen	2000/75,30/7	125	132,5	135	90	97,5	~~100~~	140	152,5	~~157,5~~	**385**	374,19
7	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/75,70/10	135	142,5	145	82,5	87,5	90	137,5	147,5	~~155~~	**382.5**	370,73
8	Schimming, Emma	Cologne Strength Club e.V.	2001/75,90/6	120	127,5	132,5	77,5	82,5	~~87,5~~	120	~~125~~	125	**340**	329,08
9	Jöbges, Franka	Kraftsport Colonia	2001/74,60/5	112,5	120	~~122,5~~	55	~~60~~	60	132,5	140	145	**325**	317,44

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lamik, Emilia	SV 14/19 Westerholt e.V.	2002/77,75/6	155	165	~~172,5~~	67,5	72,5	77,5	155	167,5	180	**422.5**	403,87
2	Schäffer, Lilly	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2008/82,80/5	130	140	145	70	72,5	75	150	165	~~175~~	**385**	356,71
3	Strok, Patrycja	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1997/82,95/2	122,5	135	140	65	70	72,5	132,5	145	150	**362.5**	335,57
4	Klutz, Saskia	KSV Essen 1888 e.V.	2001/76,25/10	127,5	135	~~140~~	62,5	67,5	~~70~~	140	147,5	~~155~~	**350**	337,95
5	Hartleb, Lisann	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1996/82,25/8	100	110	~~117,5~~	62,5	70	~~72,5~~	140	155	160	**340**	316,03
6	Gulli, Nadine	Kraftsport Colonia	1986/78,75/12	110	120	125	60	65	~~70~~	125	135	145	**335**	318,16
7	Tischer, Yvonne	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/82,95/9	110	117,5	120	62,5	65	67,5	127,5	137,5	145	**332.5**	307,80

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Böcker, Jule	Aachener Kraftsport e.V.	1997/108,10/3	200	212,5	220,5	90	95	100	172,5	180	187,5	**508**	421,25
2	Barnkow, Siw	Cologne Strength Club e.V.	2001/106,25/11	150	160	167,5	67,5	72,5	75	170	180	190	**432.5**	360,83
3	Weiß, Lisa	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/104,20/7	170	180	185	82,5	87,5	~~90~~	145	155	~~160~~	**427.5**	359,18
4	Heymann, Sandra	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1992/92,30/1	130	140	152,5	75	80	~~87,5~~	160	172,5	182,5	**415**	365,94
5	Ditsch, Franziska	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1996/92,45/4	135	145	~~150~~	82,5	85	87,5	150	162,5	~~167,5~~	**395**	348,06

Aktive bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Albrecht, Edward	Kraftsport Colonia	2001/65,15/14	160	170	~~185~~	120	130	135	210	220	225	**530**	419,31

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mertz, Willi	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1988/73,85/10	200	210	215	140	145	~~150~~	210	230	240	**600**	434,76
2	Epmeier, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1990/73,40/3	150	160	~~162,5~~	100	~~105~~	105	215	230	240	**505**	367,39
3	Wolff, Alexander	Kraftsport Colonia	1990/72,65/1	155	165	175	97,5	~~102,5~~	102,5	190	210	~~227,5~~	**487.5**	357,07

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/82,50/1	217,5	230	235	120	127,5	~~132,5~~	210	227,5	237,5	**600**	406,44
2	Voglmayr, Tim	KSV Bochum 1898 e.V.	2001/82,30/6	182,5	190	197,5	117,5	122,5	~~125~~	235	250	260	**580**	393,43
3	Zahr Al Deen, Rawad	Cologne Strength Club e.V.	1985/81,55/14	~~170~~	170	180	130	~~142,5~~	~~145~~	200	210	~~212,5~~	**520**	354,58

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ampofo, Zachariah	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1994/90,50/1	252,5	270	280	162,5	172,5	~~177,5~~	310	340	355	**807.5**	520,68
2	Thielecke, Nils	KSV Bochum 1898 e.V.	1994/92,25/11	265	277,5	282,5	195	200	203	275	285	290	**775.5**	495,35

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Henrichs, Florian	Kraftsport Colonia	2000/92,35/4	265	277,5	285	162,5	172,5	~~180~~	275	295	315	**772.5**	493,17
4	Von der Dellen, Tim	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	2002/90,40/9	252,5	262,5	270	160	170	175	265	285	290	**735**	474,19
5	Helfer, Jonathan	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1999/92,65/10	227,5	240	~~250~~	162,5	167,5	172,5	285	305	317,5	**730**	465,31
6	Scontrino, Emilio	Aachener Kraftsport e.V.	2001/92,85/11	225	235	242,5	155	162,5	170	250	265	280	**692.5**	440,95
7	Milsch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	1993/87,60/6	225	240	245	145	147,5	152,5	260	280	287,5	**685**	449,11
8	Günes, David Kaan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001/92,60/14	215	230	~~245~~	160	~~175~~	~~175~~	250	267,5	275	**665**	423,99
9	Reimann, Janek	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/89,15/5	220	230	237,5	155	162,5	~~170~~	240	255	~~260~~	**655**	425,57
10	Adom, Dennifred Nana	Kraftsport Colonia	2000/92,10/7	215	230	240	137,5	145	150	230	250	265	**655**	418,71
11	Ziegler, Christopher	Aachener Kraftsport e.V.	1998/90,50/8	210	220	~~230~~	140	150	160	250	260	270	**650**	419,12
12	Utecht, Jim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/92,50/13	225	235	245	150	155	~~157,5~~	240	250	~~257,5~~	**650**	414,64
13	Rexing, Jan-Philipp	KSV Essen 1888 e.V.	1997/91,75/3	230	242,5	250	150	155	160	220	232,5	~~245~~	**642.5**	411,49
14	Arslan, Umut	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/91,65/8	~~205~~	220	230	132,5	140	~~147,5~~	240	260	270	**640**	410,10
15	Niewendick, Lennart	KSV Essen 1888 e.V.	1990/91,45/5	210	222,5	227,5	127,5	135	140	240	260	~~270~~	**627.5**	402,53
16	Reiher, Nils	Aachener Kraftsport e.V.	2001/92,70/12	200	~~210~~	210	125	~~130~~	~~130~~	270	285	~~300~~	**620**	395,09
17	Ding, Zhechen	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1995/92,05/2	210	225	~~235~~	145	152,5	~~157,5~~	210	225	235	**612.5**	391,65
18	Mintopoulos, Paris Perikles	Aachener Kraftsport e.V.	1998/92,00/2	215	225	---	152,5	157,5	~~160~~	185	205	~~220~~	**587.5**	375,76
19	Gawlica, Adam	Athletik Club Bochum e.V.	1991/87,30/12	190	~~195~~	~~195~~	130	~~137,5~~	~~137,5~~	215	---	---	**535**	351,39

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lieder, Timo	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991/104,55/2	250	262,5	270	205	213,5	~~218~~	250	265	~~277,5~~	**748.5**	452,20
2	Trillmich, Leon	Kraftsport Colonia	2000/102,15/3	240	252,5	257,5	175	182,5	185	250	267,5	275	**717.5**	437,65
3	Schick, Arvid	Aachener Kraftsport e.V.	2002/104,60/11	240	255	260	162,5	167,5	~~170~~	275	290	~~300~~	**717.5**	433,39
4	Brodrück, Sven	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1993/103,50/10	~~275~~	290	~~305,5~~	150	157,5	160	230	260	~~300~~	**710**	430,72
5	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993/103,40/13	227,5	242,5	252,5	152,5	157,5	160	260	275	287,5	**700**	424,82
6	Langecker, Stefan	Cologne Strength Club e.V.	1994/99,75/6	225	237,5	245	150	157,5	162,5	257,5	275	282,5	**690**	425,17
7	Roß, Maurice	KSV Essen 1888 e.V.	1993/103,75/9	230	240	245	165	~~172,5~~	~~172,5~~	240	265	~~280~~	**675**	409,08

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
8	Schmidt, Maurice	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1995/104,25/5	~~260~~	260	~~275~~	130	~~137,5~~	~~137,5~~	250	275	~~300~~	**665**	402,23
9	Famula, Adrian	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/97,45/12	220	235	~~242,5~~	137,5	147,5	~~155~~	260	280	~~285~~	**662.5**	412,45
10	Haibach, Sascha	KSV Essen 1888 e.V.	1993/104,25/7	207,5	217,5	220	170	~~177,5~~	~~177,5~~	235	250	265	**655**	396,18
11	Baumann, Nick	Cologne Strength Club e.V.	1997/102,80/4	222,5	237,5	~~247,5~~	145	150	157,5	230	245	257,5	**652.5**	396,95
12	Ahlersmeyer, Martin	Kraftdreikampf Herford e.V.	1986/102,45/4	205	215	~~225~~	155	162,5	~~167,5~~	230	250	260	**637.5**	388,37
13	Schaaf, Tim	Kraftsport Colonia	1993/95,80/14	205	217,5	225	142,5	150	152,5	222,5	240	252,5	**630**	395,28
14	Kunellis, Daniel	Kraftsport Colonia	1993/104,45/1	190	200	205	150	157,5	~~162,5~~	200	225	240	**602.5**	364,14

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Konertz, Tim Daniel	Kraftsport Colonia	1989/114,35/10	275	292,5	305	157,5	162,5	~~167,5~~	317,5	335	355	**822.5**	480,27
2	Thoma, Ludwig	Kraftsport Colonia	1997/119,80/5	280	300	307,5	172,5	180	~~185~~	305	330	335	**822.5**	472,63
3	Vitz, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1992/118,50/9	315	336	341	170	177,5	~~180~~	282,5	302,5	~~305~~	**821**	473,50
4	Hirsch, Patrick	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/119,80/6	235	~~250~~	~~250~~	152,5	157,5	162,5	230	250	260	**657.5**	377,82
5	Gummersbach, Markus	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1988/111,00/8	202,5	215	225	132,5	140	145	240	260	265	**635**	374,82
6	Pool, Florian	Aachener Kraftsport e.V.	1999/115,30/12	225	240	~~250~~	137,5	145	~~150~~	225	235	245	**630**	366,79
7	Schütt, Andre	Kraftsport Colonia	1996/117,55/14	205	215	~~225~~	152,5	~~160~~	~~160~~	225	240	255	**622.5**	360,00

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Steffek, Christoph	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/164,70/1	325	350	365	182,5	192,5	~~197,5~~	280	300	312,5	**870**	456,47

außer Konkurrenz bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Reimann, Lena	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1995/62,85/1	90	100	110	52,5	57,5	60	100	115	130	**300**	323,12

außer Konkurrenz bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Federico, Michelle	Kraftsport Colonia	1995/64,60/9	~~97,5~~	105	~~110~~	65	~~70~~	~~70~~	105	115	~~125~~	**285**	301,92
2	Wigger, Melanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1986/66,95/12	82,5	87,5	92,5	40	42,5	45	102,5	110	115	**252.5**	261,92

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Üzülmez, Rumeysa-Nur	SV Quitt Ankum e.V. 1919	1995/74,75/3	135	142,5	~~150~~	65	67,5	~~70~~	155	162,5	170	**380**	370,77

außer Konkurrenz bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lammering, Marten	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/88,60/9	185	195	205	115	~~120~~	120	230	245	257,5	**582.5**	379,66
2	Stöver, Jochen	SV 14/19 Westerholt e.V.	1965/88,65/7	140	150	155	100	105	---	195	210	---	**470**	306,25

außer Konkurrenz bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Buschkämper, Björn	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/97,20/13	175	182,5	190	105	112,5	117,5	230	240	250	**557.5**	347,48
2	Jusczyk, Krystian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1966/98,75/11	175	185	~~187,5~~	125	~~130~~	---	190	205	215	**525**	324,93

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |