Datum: 07.09.2026

Landesmeisterschaft Bank RAW
06.09.2026 - 06.09.2026
SV 14/19 Westerholt e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

B-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Stepanchuk, Dmytro	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2011/63,75/5	60	~~65~~	65	**65**	52,28

B-Jugend bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Büngers, Elia	Powerlifting Duisburg e.V.	2010/69,30/11	85	90	95	**95**	71,86
2	Mesbah, Ahmed	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2010/71,75/1	65	75	~~82,5~~	**75**	55,39
3	Momoudu, Victor Osamwonyi	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2011/70,40/10	55	65	~~72,5~~	**65**	48,63

B-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Walkenhorst, Leonard	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2010/81,20/6	90	~~103~~	103	**103**	70,41

A-Jugend bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Schäffer, Lilly	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2008/82,25/1	62,5	67,5	72,5	**72.5**	67,39

A-Jugend bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Ruteeb, Amir	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/73,85/9	100	112,5	117,5	**117.5**	85,14

A-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte

1	Wesser, Johann Jakob	AC Heros Berlin	2008/90,40/8	115	122,5	130	**130**	83,87

A-Jugend bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
0	Sürken, Liam (AK)	Cologne Strength Club e.V.	2008/99,10/1	125	135	140	**140**	86,51

A-Jugend ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Macarali, Samed	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/137,65/12	~~115~~ –	130	135	**135**	74,34

Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Bukowski, Carlo	KSV Bochum 1898 e.V.	2005/74,45/6	52,5	57,5	~~65~~ –	**57.5**	56,22

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Hölscher, Luke Henri	KSV Fitnesskreis	2005/92,75/2	150	160	165	**165**	105,12

Senioren I bis 59,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Plischka, Christian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1985/54,75/8	60	62,5	65	**65**	59,36

Senioren I bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Junge, Maik	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1985/72,65/5	122,5	127,5	~~137,5~~ –	**127.5**	93,39

Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte

1	Korgel, Matthäus	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd 98/20 e.V.	1986/109,85/3	~~190~~	190	200	**200**	118,51
2	Walter, Nikolaj	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1982/116,00/4	172,5	180	~~182,5~~	**180**	104,58

Senioren I ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Brück, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1986/121,95/2	203	213	~~220,5~~	**213**	121,68
2	Pohl, Andreas	Kraftsport Colonia	1983/135,25/9	185	195	~~200~~	**195**	107,92
3	Zilke, Jürgen	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	1980/147,20/7	140	155	~~160~~	**155**	83,78

Senioren II bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Salawarda, Lisa	KSV Essen 1888 e.V.	1970/82,00/12	72,5	77,5	80	**80**	74,47

Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Surma, Dirk	KSV Fitnesskreis	1967/90,55/10	122,5	130	~~142,5~~	**130**	83,80
2	Meulenberg, Olaf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1967/91,25/6	115	120	~~125~~	**120**	77,06

Senioren II ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Kücük, Yasar	Strongman Herne e.V.	1973/139,60/1	150	160	~~167,5~~	**160**	87,75

Senioren III bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963/47,25/4	45	47,5	50,5	**50.5**	65,92

Senioren III bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte

1	Schütte-Albert, Sabine	Powerlifting Duisburg e.V.	1959/62,10/8	37,5	40	42,5	**42.5**	46,11

Senioren III bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Kunkel, Iris	AC Siegen e.V.	1964/72,15/3	75	80	82,5	**82.5**	82,04

Senioren III bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Bischof, Jörg	Body-Aktiv-Oberhausen	1963/82,70/1	130	135	~~137,5~~	**135**	91,32

Senioren III bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Schüngel, Siggi	Kraftsport Colonia	1964/89,30/2	~~125~~	125	127,5	**127.5**	82,77

Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Kuhne, Markus	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1961/103,55/7	130	135	140	**140**	84,91
2	Jusczyk, Krystian	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1966/96,55/8	127,5	130	132,5	**132.5**	82,84
3	Kolender, Holger	Strongman Herne e.V.	1961/103,40/4	92,5	97,5	~~100~~	**97.5**	59,17

Senioren III bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Halaßek, Christian	Body-Aktiv-Oberhausen	1960/118,05/11	120	130	~~135~~	**130**	75,07
2	Dörfert, Uwe	Powerlifting Duisburg e.V.	1959/116,95/5	100	105	110	**110**	63,73

Senioren IV bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Meister, Horst	Powerlifting Duisburg e.V.	1955/82,35/10	120	127,5	135	**135**	91,54

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
2	Schäfer, Ralf	SV 14/19 Westerholt e.V.	1956/82,15/6	80	95	100	**100**	67,90

Senioren IV bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Katzula, Reiner	Strongman Herne e.V.	1953/109,45/3	127,5	132,5	137,5	**137.5**	81,59
2	Disse-Stebner, Klaus	KSV Fitnesskreis	1953/116,60/9	110	115	~~117,5~~	**115**	66,69

Aktive bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Urban, Emmy Luisa	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/51,65/9	65	70	72,5	**72.5**	88,79

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Fischer, Jessica	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd 98/20 e.V.	2000/62,40/5	65	70	~~72,5~~	**70**	75,73

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Weidemann, Lena	Cologne Strength Club e.V.	1998/67,85/2	~~70~~	77,5	82,5	**82.5**	84,92
2	Aurin, Justine	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1993/67,50/13	62,5	67,5	70	**70**	72,27

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Klingelhöfer, Jana	TV "Jahn" Siegen	2000/75,50/11	90	95	~~100~~	**95**	92,20

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Apaydin, Hülya	KSV Bochum 1898 e.V.	1993/117,65/10	80	85	~~92,5~~	**85**	68,59

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Mertz, Willi	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1988/72,90/8	140	~~150~~	~~150~~	**140**	102,31

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Catania, Dario	AC Siegen e.V.	1996/82,20/6	160	165	~~167,5~~	**165**	112,00

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Kudrjaschow, Igor	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1987/92,50/5	160	170	~~175~~	**170**	108,44
2	Vinayagamoorthy, Peranavan	KSV Fitnesskreis	2002/92,65/7	135	140	145	**145**	92,42

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Wrobel, Dominick	KSV Bochum 1898 e.V.	1988/102,80/4	195	205	~~207,5~~	**205**	124,71

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Schildberg, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989/116,15/9	190	200	205	**205**	119,05
2	Hirsch, Patrick	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/120,00/11	145	152,5	160	**160**	91,89
3	Hein, Marcel	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/118,60/10	147,5	155	157,5	**157.5**	90,81

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	BD1	BD2	BD3	Total	Punkte
1	Pfingst, Thorben	Body-Aktiv-Oberhausen	1992/174,90/2	~~220~~	220	~~230~~	**220**	113,66
2	Imeri, Ervin	KSV Fitnesskreis	1999/157,70/3	200	207,5	212,5	**212.5**	112,77

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |