Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

08.11.2024

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Jugend (B)

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Aysenur Mentese	AC Siegen	82,5	09.10.2022	Essen
Bankdrücken	Aysenur Mentese	AC Siegen	50	09.10.2022	Essen
Kreuzheben	Aysenur Mentese	AC Siegen	122,5	09.10.2022	Essen
Total	Aysenur Mentese	AC Siegen	255	09.10.2022	Essen
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen	Victoria Gonsior	KSV Essen	112,5	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
Total	Victoria Gonsior	KSV Essen	340	08.10.2022	Essen
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Jugend (A)

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen	Helene Fischhöfer	Kraftsport Colonia	112,5	25.05.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Helene Fischhöfer	Kraftsport Colonia	60	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Helene Fischhöfer	Kraftsport Colonia	112,5	25.05.2024	Gütersloh
Total	Helene Fischhöfer	Kraftsport Colonia	285	25.05.2024	Gütersloh
63kg					
Kniebeugen	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	120	01.06.2019	Aachen
Bankdrücken	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	67,5	01.06.2019	Aachen
Kreuzheben	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	160	01.06.2019	Aachen
Total	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	347,5	01.06.2019	Aachen
69kg					
Kniebeugen	Laura Sophie Schumann	Aachener Kraftsport	152,5	20.10.2024	Köln
Bankdrücken	Laura Sophie Schumann	Aachener Kraftsport	90	20.10.2024	Köln
Kreuzheben	Lina Sophie Coenen	Aachener Kraftsport	147,5	20.10.2024	Köln
Total	Laura Sophie Schumann	Aachener Kraftsport	385	20.10.2024	Köln
76kg					
Kniebeugen	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	142,5	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	75	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	175	17.09.2022	Rottendorf
Total	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	392,5	17.09.2022	Rottendorf
84kg					
Kniebeugen	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	150	20.10.2024	Köln
Bankdrücken	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	92,5	20.10.2024	Köln
Kreuzheben	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	191	25.05.2024	Gütersloh
Total	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	430	20.10.2024	Köln
+84kg					
Kniebeugen	Julia Kambarow	Cologne Strength Club	130	22.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Julia Kambarow	Cologne Strength Club	77,5	22.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Julia Kambarow	Cologne Strength Club	140	22.10.2023	Gütersloh
Total	Julia Kambarow	Cologne Strength Club	347,5	22.10.2023	Gütersloh

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Junioren

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	97,5	19.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	50	19.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	115	19.11.2023	Chemnitz
Total	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	262,5	19.11.2023	Chemnitz
52kg					
Kniebeugen	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	105	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Emmy Luisa Urban	KSV Lippe	60	22.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	120	17.09.2022	Rottendorf
Total	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	275	17.09.2022	Rottendorf
57kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	163	19.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	10.10.2023	Budapest
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	445	29.08.2023	Cluj Napoca
63kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	162,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	19.10.2024	Köln
Kreuzheben	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	192,5	19.11.2023	Chemnitz
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	447,5	19.10.2024	Köln
69kg					
Kniebeugen	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	163	25.05.2024	Gütersloh
Bankdrücken	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	90,5	25.05.2024	Gütersloh
Kreuzheben	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	195	26.04.2024	Niestetal
Total	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	445	26.04.2024	Niestetal
76kg					
Kniebeugen	Miriam Pütz	Kraftsport Colonia	181	19.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Miriam Pütz	Kraftsport Colonia	92,5	26.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	210	18.10.2024	Köln
Total	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	452,5	18.10.2024	Köln
84kg					
Kniebeugen	Miriam Pütz	Kraftsport Colonia	182,5	18.10.2024	Köln
Bankdrücken	Miriam Pütz	Kraftsport Colonia	97,5	18.10.2024	Köln
Kreuzheben	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	205	22.10.2023	Gütersloh
Total	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	447,5	18.10.2024	Köln
+84kg					
Kniebeugen	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	160	18.10.2024	Köln
Bankdrücken	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	97,5	18.10.2024	Köln
Kreuzheben	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	215,5	18.10.2024	Köln
Total	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	473	18.10.2024	Köln

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Aktiven

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
47kg					
Kniebeugen	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	97,5	26.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	50	26.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	112,5	26.04.2024	Niestetal
Total	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	260	26.04.2024	Niestetal
52kg					
Kniebeugen	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	147,5	04.12.2023	Tartu
Bankdrücken	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	85,5	26.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	185	11.06.2023	Valetta
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	415	04.12.2023	Tartu
57kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	165	02.09.2024	Malta
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	102,5	02.09.2024	Malta
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	452,5	02.09.2024	Malta
63kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	162,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	19.10.2024	Köln
Kreuzheben	Annabell Pfeifer	Kraftsport Colonia	193	29.06.2024	Köln
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	447,5	19.10.2024	Köln
69kg					
Kniebeugen	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	172,5	26.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Corinna Lindsay	Kraftsport Colonia	96	25.06.2022	Dortmund
Kreuzheben	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	202,5	26.04.2024	Niestetal
Total	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	470	26.04.2024	Niestetal
72kg					
Kniebeugen	Abigail Looi	Kraftsport Colonia	160	26.09.2020	Köln
Bankdrücken	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	103	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	210	30.03.2019	Niestetal
Total	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	450	30.03.2019	Niestetal
76kg					
Kniebeugen	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	197,5	16.03.2024	Velika Gorica
Bankdrücken	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	112,5	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	225	08.12.2023	Tartu
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	532,5	16.03.2024	Velika Gorica
84kg					
Kniebeugen	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	192,5	22.06.2024	Druskininkai
Bankdrücken	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	112,5	22.06.2024	Druskininkai
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	227,5	22.06.2024	Druskininkai
Total	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	532,5	22.06.2024	Druskininkai
+84kg					
Kniebeugen	Sabine Schächter	KSV Essen	200,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	110	16.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	221	16.04.2023	Grötzingen
Total	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	516	16.04.2023	Grötzingen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK1

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	108,5	04.06.2023	Aachen
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	61	04.06.2023	Aachen
Kreuzheben	Yuki Arai	Goliath Mengede	132,5	22.10.2023	Gütersloh
Total	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	285,5	04.06.2023	Aachen
57kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	105	29.06.2024	Köln
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	60	29.06.2024	Köln
Kreuzheben	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	115	29.06.2024	Köln
Total	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	280	29.06.2024	Köln
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	307,5	29.08.2015	Essen
69kg					
Kniebeugen	*Standard*		*95*		
Bankdrücken	*Standard*		*72,5*		
Kreuzheben	*Standard*		*142,5*		
Total	*Standard*		*307,5*		
72kg					
Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC	137,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	85	12.05.2012	Duisburg
Kreuzheben	Susanne Küttler	Kölner AC	150	12.09.2015	Lauchhammer
Total	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	355	29.08.2015	Essen
76kg					
Kniebeugen	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	172,5	23.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	107,5	17.02.2024	Malaga
Kreuzheben	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	185	17.02.2024	Malaga
Total	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	455	17.02.2024	Malaga
84kg					
Kniebeugen	Katja Kolm	SSV Hagen	140	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Katja Kolm	SSV Hagen	72,5	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Katja Kolm	SSV Hagen	145	28.08.2021	Greifswald
Total	Katja Kolm	SSV Hagen	357,5	28.08.2021	Greifswald
+84kg					
Kniebeugen	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	175	14.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
Total	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK2

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	307,5	29.08.2015	Essen
69kg					
Kniebeugen	*Standard*		*95*		
Bankdrücken	*Standard*		*72,5*		
Kreuzheben	*Standard*		*142,5*		
Total	*Standard*		*307,5*		
72kg					
Kniebeugen	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	122,5	29.08.2015	Essen
Bankdrücken	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	85	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	147,5	29.08.2015	Essen
Total	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	355	29.08.2015	Essen
76kg					
Kniebeugen	Olga Dell	Kraftsport Colonia	132,5	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	*Standard*		*85*		
Kreuzheben	Olga Dell	Kraftsport Colonia	150	08.10.2022	Essen
Total	*Standard*		*355*		
84kg					
Kniebeugen	Olga Dell	Kraftsport Colonia	137,5	14.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Olga Dell	Kraftsport Colonia	65	22.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Olga Dell	Kraftsport Colonia	155	14.02.2024	Malaga
Total	Olga Dell	Kraftsport Colonia	352,5	14.02.2024	Malaga
+84kg					
Kniebeugen	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	105	14.02.2024	Malaga
Bankdrücken	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	52,5	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	140	29.04.2023	Lauchhammer
Total	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	292,5	29.04.2023	Lauchhammer

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK3

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	60	05.05.2018	Westerholt
Bankdrücken	Beate Marszallek	KSV Essen	60	20.04.2024	Essen
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	92,5	05.05.2018	Westerholt
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	195	05.05.2018	Westerholt
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70	06.05.2017	Westerholt
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	140	24.06.2022	Dortmund
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	300	06.05.2017	Westerholt
69kg					
Kniebeugen	*Standard*		60		
Bankdrücken	*Standard*		40		
Kreuzheben	*Standard*		85		
Total	*Standard*		185		
72kg					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	60	08.09.2018	Essen
Bankdrücken	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	40	08.09.2018	Essen
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	85	08.09.2018	Essen
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	185	08.09.2018	Essen
76kg					
Kniebeugen	*Standard*		60		
Bankdrücken	*Standard*		40		
Kreuzheben	*Standard*		85		
Total	*Standard*		185		
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK4

	Name	*Verein*	*Leistung*	*Datum*	*Ort*
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					