Datum: 08.06.2026

Bezirksmeisterschaft KDK Mittelrhein (Raw)
06.06.2026 - 07.06.2026
Aachener Kraftsport e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

B-Jugend bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hanebutte, Emily	Kraftsport Colonia	2010/62,55/6	100	107,5	110	57,5	62,5	67,5	75	95	110	**287.5**	310,57

B-Jugend bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zeaiter, Carlo	Cologne Strength Club e.V.	2010/72,50/7	90	~~100~~	~~100~~	90	~~100~~	~~100~~	95	105	120	**300**	220,04

Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Jochum, Anna Lina	Kraftsport Colonia	2004/68,35/5	92,5	100	107,5	60	65	~~70~~	135	150	160	**332.5**	340,81

Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Loeper, Lars	Aachener Kraftsport e.V.	2005/81,40/8	160	172,5	180	100	~~105~~	105	210	225	232,5	**517.5**	353,25
2	Uckermarck, Alexander	Cologne Strength Club e.V.	2006/82,00/11	152,5	165	172,5	107,5	~~115~~	115	192,5	212,5	220	**507.5**	344,97

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Petry, Sebastian	Aachener Kraftsport e.V.	2004/85,25/2	160	170	175	107,5	115	120	185	200	215	**510**	339,25

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rosch, Neo	Kraftsport Colonia	2006/94,50/10	215	227,5	240	155	165	170	270	295	~~312,5~~	**705**	445,16

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
2	Helfrich, Sam	Kraftsport Colonia	2006/103,80/2	235	255	267,5	145	~~150~~	150	220	240	262,5	**680**	412,03
3	Kipka, Lennard	Kraftsport Colonia	2007/102,25/4	160	172,5	180	97,5	105	110	175	200	~~225~~	**490**	298,76
4	Radowicz, Patrick	Kraftsport Colonia	2003/103,00/6	~~130~~	140	~~155~~	60	~~70~~	70	180	205	~~210~~	**415**	252,26

Senioren I bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Neitzel, Ira	Kraftsport Colonia	1981/56,75/8	105	110	112,5	57,5	60	~~65~~	102,5	110	115	**287.5**	330,34

Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Galli, Andrea	Kraftsport Colonia	1980/78,20/10	150	160	170	100	107,5	112,5	185	202,5	217,5	**500**	349,50

Senioren I bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Silz, Jens	Kraftsport Colonia	1986/100,15/5	195	207,5	~~215~~	112,5	120	~~125~~	225	250	~~272,5~~	**577.5**	355,23

Senioren III bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bahr, Frank	Kraftsport Colonia	1965/72,35/6	125	132,5	~~135~~	110	115	117,5	140	150	155	**405**	297,46

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Federico, Michelle	Kraftsport Colonia	1995/61,90/3	95	100	105	65	~~67,5~~	67,5	105	112,5	120	**292.5**	318,00

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bäcker, Stephanie	Kraftsport Colonia	1995/68,65/12	140	~~145~~	145	82,5	87,5	~~92,5~~	155	167,5	~~175~~	**400**	408,98

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
2	Kluth, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/68,85/1	137,5	145	~~147,5~~	77,5	~~82,5~~	82,5	145	157,5	162,5	**390**	398,09
3	Altebäumer, Paula	Kraftsport Colonia	2001/68,15/10	130	135	~~140~~	77,5	80	82,5	152,5	162,5	~~172,5~~	**380**	390,15
4	Froese, Nina	Cologne Strength Club e.V.	1991/68,70/4	115	125	130	62,5	65	~~67,5~~	130	140	~~150~~	**335**	342,38
5	Lewrenz, Kerstin	Aachener Kraftsport e.V.	1988/67,50/2	60	67,5	~~75~~	37,5	40	45	~~80~~	90	100	**212.5**	219,38

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Patz, Larissa	Kraftsport Colonia	1998/74,95/5	162,5	170	175	80	85	87,5	150	160	~~167,5~~	**422.5**	411,65
2	Küppers, Christina	Aachener Kraftsport e.V.	1997/75,95/1	150	~~157,5~~	160	75	77,5	80	157,5	167,5	175	**415**	401,54
3	Franken, Annalena Marie	Aachener Kraftsport e.V.	2002/75,25/7	125	135	140	87,5	95	~~100~~	155	165	170	**405**	393,77
4	Jöbges, Franka	Kraftsport Colonia	2001/73,00/4	112,5	~~120~~	120	55	60	62,5	130	132,5	135	**317.5**	313,74

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Seleninova, Anna	Aachener Kraftsport e.V.	1991/79,90/2	80	85	90	47,5	50	52,5	107,5	115	120	**262.5**	247,49

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Barnkow, Siw	Cologne Strength Club e.V.	2001/103,80/3	147,5	155	~~160~~	67,5	72,5	~~75~~	167,5	175	180	**407.5**	342,86

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dase, Zaid	Kraftsport Colonia	1994/74,00/5	165	180	~~190~~	~~117,5~~	~~117,5~~	117,5	190	205	~~215~~	**502.5**	363,64
2	Wolff, Alexander	Kraftsport Colonia	1990/72,70/1	160	~~167,5~~	170	~~100~~	102,5	~~107,5~~	~~192,5~~	207,5	~~212,5~~	**480**	351,42

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Gebert, Moritz	Aachener Kraftsport e.V.	1996/82,60/13	187,5	205	210	115	125	~~127,5~~	207,5	225	235	**570**	385,85
2	Ludwig, Alexander	Kraftsport Colonia	2002/80,40/4	170	177,5	182,5	100	105	107,5	160	170	180	**470**	323,14

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Reitz, Oliver	Kraftsport Colonia	2001/92,05/8	237,5	252,5	265	155	162,5	167,5	240	257,5	267,5	**700**	447,60
2	Langecker, Stefan	Cologne Strength Club e.V.	1994/92,00/7	210	225	~~237,5~~	150	157,5	~~160~~	250	265	275	**657.5**	420,53
3	Schneider, Nils	Kraftsport Colonia	2000/90,20/11	210	225	235	135	~~145~~	145	230	250	265	**645**	416,59
4	Adom, Dennifred Nana	Kraftsport Colonia	2000/92,40/10	210	225	235	132,5	140	147,5	225	245	~~265~~	**627.5**	400,50
5	Helmerstein, Til	Kraftsport Colonia	2002/91,65/12	195	205	215	125	130	~~132,5~~	255	270	280	**625**	400,49
6	Wodarz, Denis	Cologne Strength Club e.V.	1990/92,40/6	200	210	220	137,5	145	150	225	245	~~257,5~~	**615**	392,52
7	Benali, Naoufal	Kraftsport Colonia	1994/92,20/5	205	215	220	140	145	147,5	230	240	~~250~~	**607.5**	388,14
8	Jakob, Jules	Cologne Strength Club e.V.	2001/90,75/2	185	190	195	140	~~147,5~~	~~147,5~~	200	212,5	225	**560**	360,60
9	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	1998/93,00/4	190	200	207,5	115	120	125	200	222,5	~~242,5~~	**555**	353,12
10	Kandler, Sven	Cologne Strength Club e.V.	1998/92,30/9	152,5	165	175	130	137,5	~~142,5~~	205	220	230	**542.5**	346,43
11	Gribs, Jonathan	Kraftsport Colonia	1996/87,10/3	165	~~175~~	180	115	122,5	130	195	205	212,5	**522.5**	343,60
12	Taubert, Joschua	Kraftsport Colonia	2000/91,05/1	175	182,5	190	110	115	120	190	200	210	**520**	334,29

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Thyssen, Cedric	Kraftsport Colonia	1996/102,70/5	250	262,5	270	170	180	~~182,5~~	250	267,5	~~282,5~~	**717.5**	436,67
2	Müller, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1992/100,75/1	242,5	255	265	130	140	145	252,5	272,5	~~277,5~~	**682.5**	418,74
3	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993/102,35/4	~~235~~	235	242,5	152,5	157,5	~~160~~	265	277,5	~~285~~	**677.5**	412,91
4	Wolff, Jannik	Kraftsport Colonia	1999/104,55/7	227,5	240	~~245~~	140	145	147,5	265	277,5	285	**672.5**	406,29
5	Baumann, Nick	Cologne Strength Club e.V.	1997/101,30/10	225	235	245	145	150	155	235	250	~~260~~	**650**	397,88
6	Hartl, Tobias	Kraftsport Colonia	1993/102,15/3	215	227,5	~~235~~	152,5	160	162,5	225	~~237,5~~	~~237,5~~	**615**	375,13
7	Jakobi, Robin	Kraftsport Colonia	1999/104,80/9	205	220	230	117,5	125	130	210	230	240	**600**	362,14
8	Lange, Nico	Kraftsport Colonia	1999/102,90/11	~~190~~	190	210	130	~~140~~	~~140~~	230	245	~~260~~	**585**	355,74

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
9	Meier, Julian	Aachener Kraftsport e.V.	2002/101,65/2	190	202,5	~~210~~	162,5	170	~~175~~	185	197,5	~~200~~	**570**	348,40
10	Schwuchow, Sebastian	Aachener Kraftsport e.V.	1992/103,20/8	~~170~~	170	190	110	117,5	~~125~~	205	~~217,5~~	220	**527.5**	320,39

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Seitz, Patrick	Kraftsport Colonia	1995/116,20/3	~~215~~	215	230	172,5	185	187,5	225	245	~~262,5~~	**662.5**	384,67
2	Pool, Florian	Aachener Kraftsport e.V.	1999/114,80/12	217,5	235	245	135	142,5	150	225	240	~~260~~	**635**	370,27

außer Konkurrenz bis 47,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schöpe, Deborah-Sue	KSV Fitnesskreis	1997/46,85/9	100	107,5	115	80	85	~~87,5~~	140	147,5	~~155~~	**347.5**	456,50

außer Konkurrenz bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kucheieva, Iryna	Schwerathletik Hamburg e. V.	2000/55,45/11	132,5	140	145	70	75	~~77,5~~	140	147,5	152,5	**372.5**	434,61

außer Konkurrenz bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pietzuch, Lena	SV 14/19 Westerholt e.V.	2003/62,95/7	115	125	~~132,5~~	62,5	~~67,5~~	~~67,5~~	120	132,5	140	**327.5**	352,40

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ertl, Emelie Leonie	AC Heros Wemmetsweiler	2004/75,30/6	~~135~~	140	145	80	85	~~90~~	150	157,5	~~160~~	**387.5**	376,62

außer Konkurrenz bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Guobadia, Marlon Uyiosa	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	2003/91,30/3	210	225	232,5	150	~~160~~	165	242,5	257,5	265	**662.5**	425,32

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
2	Milsch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	1993/86,20/7	200	220	230	147,5	152,5	~~155~~ –	260	275	~~280~~ –	**657.5**	434,76

außer Konkurrenz bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Peper, Niklas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/103,95/8	235	250	262,5	~~140~~ –	145	~~152,5~~ –	290	310	320	**727.5**	440,55
2	Freyberg, Jonathan	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	1998/98,30/1	255	265	272,5	152,5	160	165	250	262,5	~~280~~ –	**700**	434,11
3	El-Bazzal, Hussein Jonas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/103,90/9	225	250	260	147,5	155	160	232,5	260	~~272,5~~ –	**680**	411,86

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |