Datum: 06.10.2025

Landesmeisterschaft KDK Aktive RAW NRW
03.10.2025 - 05.10.2025
Gütersloher Schwerathletik e.V.

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.
BVDK

Aktive bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schöpe, Deborah-Sue	KSV Fitnesskreis	1997/50,68/8	122,5	130	~~135~~	85	88,5	~~90,5~~	137,5	147,5	155	**373.5**	463,54

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bor, Sezen	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/55,30/3	140	145	~~150~~	80	85	~~87,5~~	160	165	~~170~~	**395**	461,70
2	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996/55,22/12	125	132,5	~~135~~	65	67,5	70	125	135	~~140~~	**337.5**	394,87
3	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/56,18/9	110	115	~~120~~	72,5	77,5	~~80~~	120	125	130	**322.5**	373,02
4	Pahl, Alina	Aachener Kraftsport e.V.	2000/56,80/1	102,5	110	~~115~~	52,5	55	57,5	105	115	117,5	**285**	327,28

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Greiner, Jana	Kraftsport Colonia	1996/61,80/10	130	135	~~140~~	70	75	77,5	~~145~~	145	155	**367.5**	399,94
2	Trieb, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/62,00/13	~~105~~	105	110	62,5	~~67,5~~	~~67,5~~	122,5	132,5	140	**312.5**	339,41

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ziermann, Jana	Kraftsport Colonia	2001/67,95/7	142,5	152,5	~~160~~	~~85~~	~~85~~	85	160	167,5	172,5	**410**	421,67
2	Altebäumer, Paula	Kraftsport Colonia	2001/67,10/10	125	130	135	75	77,5	~~80~~	147,5	157,5	162,5	**375**	388,48
3	Kluth, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/69,00/5	127,5	135	~~140~~	75	77,5	80	145	155	160	**375**	382,31
4	Pietschmann, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1997/65,15/3	120	127,5	~~132,5~~	72,5	77,5	~~80~~	125	135	~~142,5~~	**340**	358,37
5	Froese, Nina	Cologne Strength Club e.V.	1991/68,70/4	115	125	~~130~~	60	62,5	65	130	140	150	**340**	347,49

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
6	Gnegel, Saskia	KSV Essen 1888 e.V.	1997/63,55/1	107,5	115	120	50	52,5	55	130	~~140~~	~~140~~	**305**	326,31

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	De Fries, Lea	Kraftsport Colonia	1998/75,30/4	170	180	~~185~~	107,5	112,5	~~115~~	180	192,5	~~205~~	**485**	471,39
2	Hillenbrand, Stephanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/75,00/11	150	160	165	95	100	102,5	175	187,5	~~200~~	**455**	443,16
3	Farrenkothen, Dinah	Kraftsport Colonia	2000/73,00/2	137,5	145	150	85	90	~~92,5~~	157,5	170	180	**420**	415,02
4	Grabosch, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1996/74,40/8	140	150	160	87,5	92,5	~~95~~	150	160	167,5	**420**	410,82
5	Küppers, Christina	Aachener Kraftsport e.V.	1997/72,75/6	145	152,5	~~157,5~~	70	72,5	75	147,5	157,5	165	**392.5**	388,57
6	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/75,00/1	132,5	~~142,5~~	145	80	85	87,5	140	150	~~155~~	**382.5**	372,55
7	Klingelhöfer, Jana	TV "Jahn" Siegen	2000/70,55/5	107,5	115	120	82,5	85	87,5	130	140	150	**357.5**	359,95

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mietz, Henrike	Kraftsport Colonia	1999/83,60/12	152,5	157,5	160	97,5	102,5	105	165	175	182,5	**447.5**	412,71
2	Mäker, Michèle	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/83,50/9	120	127,5	130	62,5	67,5	70	140	150	155	**355**	327,58

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schächter, Sabine	KSV Essen 1888 e.V.	1986/118,30/4	195	~~207,5~~	~~207,5~~	87,5	90	92,5	190	200	210	**497.5**	400,81
2	Böcker, Jule	Aachener Kraftsport e.V.	1997/97,50/7	180	192,5	200	85	90	~~92,5~~	170	182,5	~~190~~	**472.5**	407,26
3	Weiß, Lisa	KSV Essen 1888 e.V.	1993/104,30/3	175	~~185~~	187,5	75	77,5	80	152,5	162,5	~~172,5~~	**430**	361,15
4	Barnkow, Siw	Cologne Strength Club e.V.	2001/103,60/13	137,5	147,5	152,5	57,5	62,5	65	160	170	175	**392.5**	330,47
5	Holm, Tetyana	KSV Essen 1888 e.V.	1981/93,70/11	132,5	142,5	150	80	85	90	130	145	~~155~~	**385**	337,32
6	Ditsch, Franziska	Kraftsport Colonia	1996/91,35/2	130	137,5	142,5	~~80~~	80	~~85~~	140	150	155	**377.5**	334,36
7	Wegscheider, Marion	KSV Essen 1888 e.V.	1986/107,70/12	140	~~150~~	~~150~~	75	~~80~~	~~80~~	120	132,5	~~145~~	**347.5**	288,53

Aktive bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Albrecht, Edward	Kraftsport Colonia	2001/64,00/6	170	180	190	120	130	~~145~~	220	230	~~240~~	**550**	441,05
2	Rajkowski, Gerwin Reinhard	KSV Essen 1888 e.V.	1993/64,65/4	170	180	185	87,5	92,5	~~95~~	210	227,5	~~242,5~~	**505**	401,86

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rüschhoff, Jonathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/83,00/5	230	240	247,5	167,5	175	~~180~~	242,5	257,5	~~277,5~~	**680**	459,06
2	Helfer, Jonathan	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1999/82,35/10	205	~~215~~	215	155	160	~~165~~	270	290	~~305~~	**665**	450,93
3	Schäfer, Konstantin	Kraftsport Colonia	1994/82,25/13	185	205	215	130	137,5	142,5	235	250	265	**622.5**	422,40

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brisi, Robin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1997/91,25/10	235	247,5	~~255~~	197,5	202,5	~~206~~	270	292,5	305	**755**	484,84
2	Thielecke, Nils	KSV Bochum 1898 e.V.	1994/92,25/8	260	272,5	277,5	187,5	195	~~200~~	260	270	277,5	**750**	479,06
3	Heide, Benjamin	Aachener Kraftsport e.V.	1999/92,65/11	260	275	~~288~~	147,5	155	~~160~~	280	300	~~315~~	**730**	465,31
4	Isik, Murathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1997/92,10/6	210	220	230	~~180~~	180	~~185~~	275	~~287,5~~	295	**705**	450,67
5	Reitz, Oliver	Kraftsport Colonia	2001/90,60/3	232,5	247,5	260	152,5	160	165	230	247,5	260	**685**	441,45
6	Zazai, Nadim Ahmad	KSV Essen 1888 e.V.	2004/91,55/2	225	237,5	245	137,5	145	150	237,5	250	260	**655**	419,94
7	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/92,95/4	237,5	255	~~257,5~~	132,5	140	142,5	220	245	~~257,5~~	**642.5**	408,90
8	Rexing, Jan-Philipp	KSV Essen 1888 e.V.	1997/90,85/5	225	237,5	245	147,5	152,5	157,5	225	237,5	~~245~~	**640**	411,88
9	Odeyinka, Abiodun	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1997/90,70/8	220	232,5	242,5	120	130	~~140~~	230	247,5	257,5	**630**	405,78
10	Reimann, Janek	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/91,20/1	220	230	~~235~~	150	~~160~~	160	225	~~240~~	240	**630**	404,68

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brodrück, Sven	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	1993/102,25/10	262,5	280	292,5	150	157,5	162,5	265	287,5	307,5	**762.5**	464,90
2	Lieder, Timo	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991/104,60/2	255	267,5	277,5	195	205	213	245	260	~~272,5~~	**750.5**	453,32
3	Roß, Maurice	KSV Essen 1888 e.V.	1993/103,00/9	215	230	242,5	160	170	~~175~~	240	265	277,5	**690**	419,42

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
4	Franzen, Marcel	Kraftsport Colonia	1995/104,30/6	240	255	262,5	142,5	147,5	~~150~~	255	275	277,5	**687.5**	415,75
5	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993/104,40/3	~~242,5~~	242,5	250	155	160	162,5	260	275	~~285~~	**687.5**	415,59
6	Müller, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1992/96,50/11	230	242,5	252,5	127,5	135	140	240	257,5	270	**662.5**	414,29
7	Heßling, Cedric	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1987/104,45/7	205	215	225	140	147,5	155	~~220~~	230	250	**630**	380,76
8	Schweig, Jan-Michael	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1994/96,55/1	202,5	212,5	220	147,5	157,5	~~165~~	210	225	235	**612.5**	382,93

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brück, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1986/118,60/5	285	302,5	310	200	210	213	270	290	300	**823**	474,52
2	Thoma, Ludwig	Kraftsport Colonia	1997/119,65/2	265	280	292,5	167,5	175	~~177,5~~	300	317,5	332,5	**800**	459,89
3	Camic, Dimitri	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/119,35/3	285	300	~~307,5~~	~~167,5~~	172,5	175	305	---	---	**780**	448,77
4	Klein, Jan Philipp	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1990/116,90/6	260	270	280	155	167,5	175	265	285	302,5	**757.5**	438,91
5	Kießlich, Dario Jann	Kraftsport Colonia	1999/113,50/1	240	255	265	125	132,5	137,5	265	285	300	**702.5**	411,30
6	Sagnia, Sainey	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/116,00/11	235	250	~~255~~	137,5	145	150	290	~~310~~	~~310~~	**690**	400,88
7	Bönnighausen, Max-Linus	Cologne Strength Club e.V.	1998/110,00/7	225	240	250	160	170	~~175~~	240	260	~~275~~	**680**	402,74
8	Klugmann, Tony	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1996/110,60/10	220	232,5	240	130	137,5	~~142,5~~	260	275	290	**667.5**	394,53
9	Schippmann, Jasper	KSV Bochum 1898 e.V.	1997/120,00/9	210	225	235	152,5	~~160~~	~~160~~	245	260	~~275~~	**647.5**	371,86

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Voigt, Torben	Athletik Club Bochum e.V.	2000/156,00/9	345	370	390	220	230	~~235~~	265	290	305	**925**	492,27
2	Steffek, Christoph	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/157,70/1	325	340	350	175	182,5	187,5	285	297,5	300	**837.5**	444,43
3	Schildberg, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989/140,70/6	290	310	320	220	230	232,5	260	277,5	282,5	**835**	456,96
4	Schröer, Jerome	Aachener Kraftsport e.V.	1997/127,60/5	237,5	250	255	152,5	160	~~165~~	250	270	285	**700**	394,19
5	Babin, Vincent	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/137,40/10	240	255	265	142,5	~~150~~	~~150~~	240	252,5	260	**667.5**	367,75

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Waldeck, Kerstin	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	1993/73,00/3	132,5	140	145	75	80	82,5	155	165	172,5	**400**	395,26

außer Konkurrenz bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Tischer, Yvonne	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/79,80/7	102,5	110	115	62,5	65	~~67,5~~	122,5	132,5	140	**320**	301,90

außer Konkurrenz bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Scontrino, Emilio	Aachener Kraftsport e.V.	2001/81,85/7	185	200	215	137,5	142,5	---	217,5	235	~~250~~	**592.5**	403,17
2	Keil, Simon	Athletik Club Bochum e.V.	1982/77,40/14	185	195	202,5	110	115	117,5	205	220	225	**545**	383,35

außer Konkurrenz bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Trillmich, Leon	Kraftsport Colonia	2000/92,55/11	232,5	245	252,5	165	172,5	177,5	242,5	257,5	270	**700**	446,42

außer Konkurrenz bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kunellis, Daniel	Kraftsport Colonia	1993/104,45/12	200	215	220	160	165	170	220	240	255	**645**	389,82
2	Tiebel, Jonathan	STC Bavaria 20 Landshut	1989/102,20/8	185	195	205	125	130	~~132,5~~	265	280	295	**630**	384,20
3	Wolff, Justin	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001/98,75/4	150	162,5	170	120	127,5	~~135~~	215	230	~~245~~	**527.5**	326,47
4	Sallamon, Otto	SV 14/19 Westerholt e.V.	1963/98,75/5	150	160	167,5	105	110	~~115~~	175	185	190	**467.5**	289,34

außer Konkurrenz bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Blumenthal, Benjamin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1985/113,00/12	180	192,5	205	107,5	115	120	205	222,5	235	**560**	328,39

außer Konkurrenz ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte

1	Tarasenko, Taras	BC Vechta e.V.	1982/131,10/8	290	305	310	190	200	210	300	320	---	**840**	469,16

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |